

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李溫良

專任教師

頁數：001

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50	國文 214	國文 213	國文 314	國文 314	
	3	10:00 10:50		國文 314	國文 214	國文 214	領域時間
	4	11:00 11:50				國文 213	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	中華文化 基本教材 314	吟風弄月 高一班群 (兼)		國文 314	國文 214
	6	14:00 14:50	國文 213	吟風弄月 高一班群			國文 213
	7	15:10 16:00					
	8	16:10 17:00			國文輔導 213 (輔)		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	314						
吟風弄月	H2	高一班群						
國文	4	214						
國文	4	314						
國文	4	213						
國文輔導	1	213						

基本鐘點：14堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：1堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

表號：

教師：李溫良

頁數：001

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：鄭雅心

105導師

頁數：002

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50			國文 110	
	2	09:00 09:50	中華文化 基本教材 105	國文 105	國文 105	
	3	10:00 10:50				領域時間
	4	11:00 11:50		國文 110		領域時間
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			班會 105	
	6	14:00 14:50			綜合活動	國文 105 國文 110
	7	15:10 16:00	國文 105	國文 110		中華文化 基本教材 110兼
	8	16:10 17:00	國文輔導 110 (輔)			國文輔導 105 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	105						
文化教材	1	110						
班會	1	105						
國文	4	105						
國文	4	110						
國文輔導	1	105						
國文輔導	1	110						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：2堂
合計：13堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

表號：

教師：鄭雅心

頁數：002

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃玉玲

313導師

頁數：003

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1		國文 301 (兼)	國文 307	國文 313	
	2	國文 307 (兼)		國文 313		國文 301 (兼)
	3			中華文化 基本教材 301兼		領域時間
	4				國文 307	領域時間
中 午		午 休				
下	5		中華文化 基本教材 307	班會 313	導師會報	國文 313
	6	國文 313		綜合活動		國文 307
	7	國文 301 (兼)	中華文化 基本教材 313		國文 301 (兼)	
	8		國文輔導 313 (輔)	國文輔導 301 (輔)	國文輔導 307 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	301	國文輔導	1	307			
文化教材	1	307	國文輔導	1	313			
文化教材	1	313						
班會	1	313						
國文	4	301						
國文	4	307						
國文	4	313						
國文輔導	1	301						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：3堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：黃玉玲

表號：

頁數：003

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：簡佩琮

310導師

頁數：004

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	中華文化 基本教材 304兼		國文 310		國文 304 (兼)
	2	09:00 09:50	國文 310			國文 304 (兼)	
	3	10:00 10:50		國文 310		中華文化 基本教材 309	領域時間
	4	11:00 11:50			國文 309 (兼)	國文 309	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	國文 309		班會 310	導師會報	
	6	14:00 14:50	國文 304 (兼)		綜合活動		國文 309
	7	15:10 16:00	國文 310	國文 304 (兼)		中華文化 基本教材 310	
	8	16:10 17:00		國文輔導 309 (輔)	國文輔導 304 (輔)		國文輔導 310 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	304	國文輔導	1	309			
文化教材	1	309	國文輔導	1	310			
文化教材	1	310						
班會	1	310						
國文	4	304						
國文	4	309						
國文	4	310						
國文輔導	1	304						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：3堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：簡佩琮

表號：

頁數：004

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：吳勇宏

209導師

頁數：005

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50			國文 209	國文 205	國文 205
	2	09:00 09:50			國文 205	國文 209	國文 203 (兼)
	3	10:00 10:50	國文 205	國文 209			領域時間
	4	11:00 11:50		國文 203 (兼)		國文 203 (兼)	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	寫作指導 203 (兼)		班會 209	導師會報	國文 209
	6	14:00 14:50			綜合活動		
	7	15:10 16:00		國文 203			
	8	16:10 17:00	國文輔導 209 (輔)	國文輔導 205 (輔)	國文輔導 203 (輔)		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	209						
國文	4	203						
國文	4	205						
國文	4	209						
國文輔導	1	203						
國文輔導	1	205						
國文輔導	1	209						
寫作指導	1	203						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：3堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：吳勇宏

表號：

頁數：005

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林純禎

108導師

頁數：006

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50			國文 108	國文 108	
	2	09:00 09:50		國文 112	國文 112 (兼)	中華文化 基本教材 112 國文 102 (兼)	
	3	10:00 10:50	國文 102 (兼)	中華文化 基本教材 108		國文 108	領域時間
	4	11:00 11:50		中華文化 基本教材 102兼			領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	國文 112		班會 108	導師會報	國文 102 (兼)
	6	14:00 14:50			綜合活動	國文 102 (兼)	
	7	15:10 16:00		國文 108			國文 112
	8	16:10 17:00	國文輔導 108 (輔)		國文輔導 102 (輔)	國文輔導 112 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	102	國文輔導	1	108			
文化教材	1	108	國文輔導	1	112			
文化教材	1	112						
班會	1	108						
國文	4	102						
國文	4	108						
國文	4	112						
國文輔導	1	102						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：3堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林純禎

表號：

頁數：006

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：張惠祝

201導師

頁數：007

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	國文 201		國文 201		國文 208 (兼)
	2	09:00 09:50	國文 201	國文 208 (兼)	國文 206		
	3	10:00 10:50				國文 208 (兼)	領域時間
	4	11:00 11:50		國文 206			領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	國文 208 (兼)		班會 201	導師會報	國文 206
	6	14:00 14:50			綜合活動	國文 206	
	7	15:10 16:00		寫作指導 201		國文 201	
	8	16:10 17:00	國文輔導 206 (輔)		國文輔導 208 (輔)		國文輔導 201 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	201						
國文	4	201						
國文	4	206						
國文	4	208						
國文輔導	1	201						
國文輔導	1	206						
國文輔導	1	208						
寫作指導	1	201						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：3堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：張惠祝

表號：

頁數：007

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：王沛芬

101導師

頁數：008

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	國文 113 (兼)	國文 113 (兼)		國文 113 (兼)	
	2	09:00 09:50			中華文化 基本教材 101		
	3	10:00 10:50		國文 101	國文 302	領域時間	
	4	11:00 11:50		國文 101	國文 302	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	國文 101		班會 101	導師會報	國文 302
	6	14:00 14:50			綜合活動		
	7	15:10 16:00	國文 302 (兼)	中華文化 基本教材 302			國文 101
	8	16:10 17:00	國文輔導 113 (輔)	國文輔導 302 (輔)		國文 113 (兼)	國文輔導 101 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	101	國文輔導	1	113			
文化教材	1	302						
班會	1	101						
國文	4	101						
國文	4	302						
國文	4	113						
國文輔導	1	101						
國文輔導	1	302						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：3堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：王沛芬

表號：

頁數：008

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃騰德

305導師

頁數：009

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50			國文 305	國文 312	
	2	09:00 09:50				國文 312 (兼)	
	3	10:00 10:50	國文 312	國文 305			領域時間
	4	11:00 11:50		中華文化 基本教材 312兼			領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		宜蘭學-發現 土地故事 高一班群	班會 305	導師會報	
	6	14:00 14:50		宜蘭學-發現 土地故事 高一班群	綜合活動	國文 305	國文 305
	7	15:10 16:00			國文 312 (兼)		中華文化 基本教材 305
	8	16:10 17:00	國文輔導 305 (輔)				國文輔導 312 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	305						
文化教材	1	312						
宜蘭學	M2	高一班群						
班會	1	305						
國文	4	305						
國文	4	312						
國文輔導	1	305						
國文輔導	1	312						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：3堂

輔導：2堂
合計：15堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：黃騰德

表號：

頁數：009

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林德龍

秘書

頁數：010

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50		行政會報			國文 212 (兼)
	2	09:00 09:50		行政會報			
	3	10:00 10:50		行政會報			領域時間
	4	11:00 11:50		行政會報	國文 212 (兼)		領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50				國文 212 (兼)	
	6	14:00 14:50					
午	7	15:10 16:00	國文 212 (兼)				
	8	16:10 17:00		國文輔導 212 (輔)			

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
國文	4	212						
國文輔導	1	212						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 1 堂
合計： 5 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林德龍

表號：

頁數：010

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林承遠

303導師

頁數：011

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	公假進修	國文 308		國文 315 (兼)	國文 308
	2	09:00 09:50	公假進修	中華文化 基本教材 308		中華文化 基本教材 315兼	中華文化 基本教材 303
	3	10:00 10:50	公假進修		國文 303		領域時間
	4	11:00 11:50	公假進修	國文 315 (兼)	國文 315 (兼)	國文 303	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	公假進修		班會 303	導師會報	
	6	14:00 14:50	公假進修	國文 303	綜合活動	國文 308	
	7	15:10 16:00	公假進修	國文 303			國文 308 (兼)
	8	16:10 17:00	公假進修	國文 315 (兼)	國文輔導 308 (輔)	國文輔導 303 (輔)	國文輔導 315 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	303	國文輔導	1	308			
文化教材	1	308	國文輔導	1	315			
文化教材	1	315						
班會	1	303						
國文	4	303						
國文	4	308						
國文	4	315						
國文輔導	1	303						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：3堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林承遠

表號：

頁數：011

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：賴志遠

202導師

頁數：012

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	國文 311 (兼)		國文 215		
	2	09:00 09:50	國文 311		國文 215 (兼)		
	3	10:00 10:50		國文 202	國文 202	領域時間	
	4	11:00 11:50	國文 215		國文 311 (兼)	國文 202	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	國文 202		班會 202	導師會報	國文 215
	6	14:00 14:50	寫作指導 202	中華文化 基本教材 311兼	綜合活動		
	7	15:10 16:00					國文 311 (兼)
	8	16:10 17:00		國文輔導 215 (輔)		國文輔導 311 (輔)	國文輔導 202 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	311	寫作指導	1	202			
班會	1	202						
國文	4	202						
國文	4	311						
國文	4	215						
國文輔導	1	202						
國文輔導	1	311						
國文輔導	1	215						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：3堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：賴志遠

表號：

頁數：012

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：張耀升

實驗研究組長

頁數：013

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		國文 306
	2	09:00 09:50		行政會報		國文 306
	3	10:00 10:50		行政會報		領域時間
	4	11:00 11:50		行政會報	國文 306 (兼)	領域時間
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50				國文 306 (兼)
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00	中華文化 基本教材 306兼			
	8	16:10 17:00	國文輔導 306 (輔)			

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	306						
國文	4	306						
國文輔導	1	306						

基本鐘點： 3 堂
代課： 0 堂

兼課： 3 堂

輔導： 1 堂
合計： 7 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：張耀升

表號：

頁數：013

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：朱俊達

204導師

頁數：014

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	國文 210 (兼)	國文 204			
	2	09:00 09:50		國文 204	國文 204		
	3	10:00 10:50		國文 207	國文 207	國文 210 (兼)	領域時間
	4	11:00 11:50	國文 204				領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			班會 204	導師會報	
	6	14:00 14:50			綜合活動		國文 207
	7	15:10 16:00	寫作指導 204	國文 210 (兼)		國文 207	國文 210 (兼)
	8	16:10 17:00	國文輔導 207 (輔)		國文輔導 210 (輔)	國文輔導 204 (輔)	閱讀輔導 204 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	204	閱讀輔導	1	204			
國文	4	204						
國文	4	207						
國文	4	210						
國文輔導	1	204						
國文輔導	1	207						
國文輔導	1	210						
寫作指導	1	204						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：4堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：朱俊達

表號：

頁數：014

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃品瑋

國文科主席

頁數：015

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1		國文 115		國文 211	國文 107
	2	國文 107	國文 211	國文 115		
	3	國文 115	國文 107			領域時間
	4					領域時間
中 午		午 休				
下	5	國文 211 (兼)	表達力 高一班群 (兼)		國文 115	國文 107
	6		表達力 高一班群 (兼)			國文 211
	7			中華文化 基本教材 107		
	8			國文輔導 211 (輔)	國文輔導 107 (輔)	國文輔導 115 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	107						
表達力	G2	高一班群						
國文	4	107						
國文	4	211						
國文	4	115						
國文輔導	1	107						
國文輔導	1	211						
國文輔導	1	115						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：3堂

輔導：3堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：黃品瑋

表號：

頁數：015

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：莊茹婷

111導師

頁數：016

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	國文 111		中華文化 基本教材 103兼	國文 109	
	2	09:00 09:50		國文 109		國文 103 (兼)	
	3	10:00 10:50	國文 109		國文 111	國文 111	領域時間
	4	11:00 11:50		國文 103 (兼)		中華文化 基本教材 109	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	國文 103 (兼)		班會 111	導師會報	
	6	14:00 14:50	國文 111		綜合活動		國文 109 (兼)
	7	15:10 16:00	中華文化 基本教材 111		國文 103 (兼)		
	8	16:10 17:00		國文輔導 109 (輔)		國文輔導 103 (輔)	國文輔導 111 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	103	國文輔導	1	109			
文化教材	1	109	國文輔導	1	111			
文化教材	1	111						
班會	1	111						
國文	4	103						
國文	4	109						
國文	4	111						
國文輔導	1	103						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：3堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：莊茹婷

表號：

頁數：016

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：楊肅浩

專任教師

頁數：017

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	國文 106	國文 106		國文 104	
	2	09:00 09:50	國文 114			國文 114	
	3	10:00 10:50	國文 104			領域時間	
	4	11:00 11:50		國文 104		國文 106	領域時間
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	中華文化 基本教材 106			國文 114	國文 106
	6	14:00 14:50		國文 114			
	7	15:10 16:00	中華文化 基本教材 104		國文 104		
	8	16:10 17:00			國文輔導 106 (輔)	國文輔導 104 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
文化教材	1	104						
文化教材	1	106						
國文	4	104						
國文	4	106						
國文	4	114						
國文輔導	1	104						
國文輔導	1	106						

基本鐘點：14 堂
代課：0 堂

兼課：0 堂

輔導：2 堂
合計：16 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：楊肅浩

表號：

頁數：017

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：康立擘

212導師

頁數：018

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1		英文 213		英文 212	英文 215
	2	英文 212	英文 215	英文 213		
	3			英文 212		
	4		英文 212		英文 215	英文 213
中 午		午 休				
下	5	英文 213	領域時間	班會 212	導師會報	
	6		領域時間	綜合活動		
	7		領域時間			
	8	英文輔導 215 (輔)	領域時間	英文 215 (兼)	英文輔導 213 (輔)	英文輔導 212 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	212						
英文	4	215						
英文	4	213						
英文輔導	1	212						
英文輔導	1	215						
英文輔導	1	213						
班會	1	212						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：3堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：康立擘

表號：

頁數：018

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：詹芙娟

304導師

頁數：019

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50		英文 303		英文 303 (兼)	英文 303 (兼)
	2	09:00 09:50		英文作文 303 (兼)	英文 304		
	3	10:00 10:50	英文作文 303	英文 208	英文 208 (兼)		英文 304
	4	11:00 11:50		英文 304		英文 208	英文 208
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文 304	領域時間	班會 304	導師會報	
	6	14:00 14:50		領域時間	綜合活動		
	7	15:10 16:00	英文 303 (兼)	領域時間		英文作文 304	
	8	16:10 17:00	英文輔導 208 (輔)	領域時間	英文輔導 303 (輔)	英文輔導 304 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	208	班會	1	304			
英文	4	303						
英文	4	304						
英文作文	2	303						
英文作文	1	304						
英文輔導	1	208						
英文輔導	1	303						
英文輔導	1	304						

基本鐘點：12堂

兼課：5堂

輔導：3堂

代課：0堂

合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：詹芙娟

表號：

頁數：019

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：劉怡芳

106導師

頁數：020

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50		英文 306		英文 306	英文 315
	2	09:00 09:50		英文 106	英文作文 315		
	3	10:00 10:50	英文 306 (兼)	英文 315		英文 315	
	4	11:00 11:50			英文 106		英文 306 (兼)
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		宜室宜家 高一班群 (兼)	班會 106	導師會報	
	6	14:00 14:50		宜室宜家 高一班群 (兼)	綜合活動	英文 106	
	7	15:10 16:00	英文 106	領域時間	英文作文 306 (兼)	英文 315	
	8	16:10 17:00	英文輔導 315 (輔)	領域時間		英文輔導 306 (輔)	英文輔導 106 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
宜室宜家	L2	高一班群	英文輔導	1	315			
英文	4	106	班會	1	106			
英文	4	306						
英文	4	315						
英文作文	1	306						
英文作文	1	315						
英文輔導	1	106						
英文輔導	1	306						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：3堂
合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：劉怡芳

表號：

頁數：020

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳映廷

115導師

頁數：021

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1		英文 313	英文 115		英文作文 307
	2	英文 115	英文 307			英文作文 313
	3		英文 115	英文 307 (兼)	英文 313	英文 115
	4				英文 313	
中 午		午 休				
下	5	英文 313	淺談語言、神話與生物 高一班群 (兼)	班會 115	導師會報	
	6		淺談語言、神話與生物 高一班群 (兼)	綜合活動		
	7	英文 307 (兼)	領域時間		英文 307 (兼)	英文作文 307 (兼)
	8	英文輔導 307 (輔)	領域時間	英文輔導 313 (輔)	英文輔導 115 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	307	班會	1	115			
英文	4	115	神話生物	K2	高一班群			
英文	4	313						
英文作文	2	307						
英文作文	1	313						
英文輔導	1	307						
英文輔導	1	115						
英文輔導	1	313						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：3堂
合計：21堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：陳映廷

表號：

頁數：021

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林佩蓉

特教組長

頁數：022

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50	英文 112 (兼)	行政會報		
	3	10:00 10:50		行政會報		
	4	11:00 11:50		英文 112		英文 112
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		領域時間		英文 112
	6	14:00 14:50		領域時間		
	7	15:10 16:00		領域時間		
	8	16:10 17:00		領域時間	英文輔導 112 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	112						
英文輔導	1	112						

基本鐘點： 3 堂
代課： 0 堂

兼課： 1 堂

輔導： 1 堂
合計： 5 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林佩蓉

表號：

頁數：022

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：楊惠雯

312導師

頁數：023

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1		英文 302 (兼)	英文 312		英文 312
	2	英文 302 (兼)		英文作文 302 (兼)		英文 310
	3	英文 302	英文 312		英文 310	
	4		英文 310		英文作文 310	
中 午		午 休				
下	5	英文 312	領域時間	班會 312	導師會報	
	6	英文作文 312	領域時間	綜合活動		
	7		領域時間	英文 310	英文 302 (兼)	英文作文 302 (兼)
	8	英文輔導 310 (輔)	領域時間		英文輔導 312 (輔)	英文輔導 302 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	302	英文輔導	1	312			
英文	4	310	班會	1	312			
英文	4	312						
英文作文	2	302						
英文作文	1	310						
英文作文	1	312						
英文輔導	1	302						
英文輔導	1	310						

基本鐘點：12堂

兼課：5堂

輔導：3堂

代課：0堂

合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：楊惠雯

表號：

頁數：023

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林書毅

英文科主任

頁數：024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50		英文 202A		英文閱讀 與寫作 202	英聽 202
	2	09:00 09:50	英文 301	英文作文 311		英文 311	
	3	10:00 10:50				英文 301	英文 311
	4	11:00 11:50		英文 301	英文 202A		英文 311
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文 311	淺談語言、神話與生物 高一班群 (兼)		英文 301 (兼)	
	6	14:00 14:50	英文作文 301 (兼)	淺談語言、神話與生物 高一班群 (兼)		英文 202A	
	7	15:10 16:00		領域時間	英文作文 301 (兼)		英文 202A
	8	16:10 17:00	英文輔導 202 (輔)	領域時間	英文輔導 311 (輔)		英文輔導 301 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	A4	202	英閱	1	202			
英文	4	301	英聽	1	202			
英文	4	311	神話生物	K2	高一班群			
英文作文	2	301						
英文作文	1	311						
英文輔導	1	202						
英文輔導	1	301						
英文輔導	1	311						

基本鐘點：14堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：3堂
合計：22堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林書毅

表號：

頁數：024

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：吳宛倫

309導師

頁數：025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50	英文 308	英文作文 309		英文 309
	2	09:00 09:50				英文 309
	3	10:00 10:50		英文作文 308	英文 309	
	4	11:00 11:50				英文 308
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		日文初級 B (兼) 高一班群	班會 309	導師會報
	6	14:00 14:50	英文 309	日文初級 B 高一班群	綜合活動	
	7	15:10 16:00		領域時間	英文 308	
	8	16:10 17:00	英文輔導 308 (輔)	領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
日文初級	B 2	高一班群						
英文	4	308						
英文	4	309						
英文作文	1	308						
英文作文	1	309						
英文輔導	1	308						
英文輔導	1	309						
班會	1	309						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：2堂
合計：15堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：吳宛倫

表號：

頁數：025

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林宜靜

207導師

頁數：026

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	英文 207 (兼)	英文 207		英文 113	公假進修
	2	09:00 09:50		英文 108			公假進修
	3	10:00 10:50		英文 113	英文 108		公假進修
	4	11:00 11:50			英文 113		公假進修
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		領域時間 公假進修	班會 207	導師會報	
	6	14:00 14:50	英文 108	領域時間 公假進修	綜合活動	英文 207	英文 108
	7	15:10 16:00	英文 113	公假進修 領域時間			英文 207
	8	16:10 17:00		公假進修 領域時間	英文輔導 207 (輔)	英文輔導 108 (輔)	英文輔導 113 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	108						
英文	4	207						
英文	4	113						
英文輔導	1	108						
英文輔導	1	207						
英文輔導	1	113						
班會	1	207						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：3堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林宜靜

表號：

頁數：026

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：許瀨尹

102導師

頁數：027

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	英文 101 (兼)	英文 101 (兼)	英文 107	英文 107	
	2	09:00 09:50	英文 102		英文 102		英文 107
	3	10:00 10:50		英文 102		英文 205	
	4	11:00 11:50		英文 205		英文 101 (兼)	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文 205	領域時間	班會 102	導師會報	英文 101 (兼)
	6	14:00 14:50		領域時間	綜合活動		
	7	15:10 16:00		英文 107	英文 205 (兼)		英文 102
	8	16:10 17:00	英文輔導 107 (輔)	領域時間	英文輔導 101 (輔)	英文輔導 102 (輔)	英文輔導 205 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	101	班會	1	102			
英文	4	102						
英文	4	107						
英文	4	205						
英文輔導	1	101						
英文輔導	1	102						
英文輔導	1	107						
英文輔導	1	205						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：4堂
合計：21堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：許瀨尹

表號：

頁數：027

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李宛蓁

109導師

頁數：028

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	英文 110 (兼)	英文 109	英文 111		英文 111
	2	09:00 09:50					
	3	10:00 10:50		英文 110		英文 109	
	4	11:00 11:50		英文 111		英文 110	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文 111	領域時間	班會 109	導師會報	英文 110
	6	14:00 14:50	英文 109	領域時間	綜合活動		
	7	15:10 16:00		領域時間	英文 109		
	8	16:10 17:00		領域時間	英文輔導 110 (輔)	英文輔導 111 (輔)	英文輔導 109 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	109						
英文	4	110						
英文	4	111						
英文輔導	1	109						
英文輔導	1	110						
英文輔導	1	111						
班會	1	109						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：3堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：李宛蓁

表號：

頁數：028

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃建瑜

專任教師

頁數：029

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50		英文 305	英文 204 (兼)		英文 305
	2	09:00 09:50	英文 204 (兼)	應用英語 (運動) 214		英文 314	英文 214
	3	10:00 10:50	英文 214		英文 314	英聽 204	
	4	11:00 11:50		英文 314	英文 214		英文 314
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文作文 305	領域時間		英文 214	英文 305
	6	14:00 14:50	英文閱讀 與寫作 314	領域時間			
	7	15:10 16:00		英文 204 (兼)	英文 305	英文 204 (兼)	英文閱讀 與寫作 204兼
	8	16:10 17:00	英文輔導 204 (輔)		英文輔導 204 (輔)	英文輔導 305 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	204	英閱	1	314			
英文	4	305	英聽	1	204			
英文	4	214	應用英語	1	214			
英文	4	314						
英文作文	1	305						
英文輔導	2	204						
英文輔導	1	305						
英閱	1	204						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：5 堂

輔導：3 堂
合計：24 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：黃建瑜

表號：

頁數：029

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：高洧琳

專任教師

頁數：030

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	英文閱讀 與寫作 203兼	英文 203A (兼)	英文 104	英文 210	
	2	09:00 09:50	英文 104	英文 114	英文 210	英文 114	英文 206
	3	10:00 10:50	英文 206			英文 104	
	4	11:00 11:50		英文 210	英文 203A (兼)		英文 114
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文 210	領域時間		英文 206	
	6	14:00 14:50	英文 114	領域時間		英文 203A (兼)	英文 104
	7	15:10 16:00		英文 206	英聽 203 (兼)		英文 203A (兼)
	8	16:10 17:00	英文輔導 203 (輔)	英文輔導 104 (輔)	英文輔導 206 (輔)		英文輔導 210 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	104	英文輔導	1	210			
英文	A4	203	英閱	1	203			
英文	4	206	英聽	1	203			
英文	4	210						
英文	4	114						
英文輔導	1	104						
英文輔導	1	203						
英文輔導	1	206						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：6 堂

輔導：4 堂
合計：26 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：高洧琳

表號：

頁數：030

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：湯忠豪

專任教師

頁數：031

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	英文 103	英文 211	英文 105		英文 211
	2	09:00 09:50	英文 211				英文 105
	3	10:00 10:50	英文 201	英文 201 (兼)	英文 103	英文 105	
	4	11:00 11:50		英文 209	英文 209 (兼)	英文閱讀 與寫作 201兼	英文 103
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	英文 209	領域時間		英文 209	
	6	14:00 14:50	英文 201 (兼)	領域時間		英文 103	英聽 201 (兼)
	7	15:10 16:00		英文 105	英文 211		英文 201 (兼)
	8	16:10 17:00	英文輔導 105 (輔)	英文輔導 103 (輔)	英文輔導 201 (輔)	英文輔導 211 (輔)	英文輔導 209 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
英文	4	103	英文輔導	1	209			
英文	4	105	英文輔導	1	211			
英文	4	201	英閱	1	201			
英文	4	209	英聽	1	201			
英文	4	211						
英文輔導	1	103						
英文輔導	1	105						
英文輔導	1	201						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：6 堂

輔導：5 堂
合計：27 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：湯忠豪

表號：

頁數：031

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：沈碧照

213導師

頁數：032

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50		選修數學 (甲) 312	數學 213	數學 213	
	2	09:00 09:50	數學 213	數學 212 (兼)	統整數學 【高三】 312兼	數學 213	數學 212 (兼)
	3	10:00 10:50	數學 212 (兼)	領域時間	數學專題 213A	選修數學 (甲) 312	數學 213
	4	11:00 11:50		領域時間	數學專題 213A		
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			班會 213	導師會報	
	6	14:00 14:50		數學演習【高 二上】 213	綜合活動		選修數學 (甲)(兼) 312
	7	15:10 16:00	選修數學 (甲)(兼) 312		數學演習【高 二上】 212 (兼)	數學 212 (兼)	數學 213
	8	16:10 17:00	數學輔導 312 (輔)				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	213	數學輔導	1	312			
統整數學	1	312						
數(甲)	4	312						
數學	4	212						
數學	6	213						
數學專題	A2	213						
數學演習	1	212						
數學演習	1	213						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：8堂

輔導：1堂
合計：21堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：沈碧照

表號：

頁數：032

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：戴武郎

專任教師

頁數：033

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	數學 204	數學 110		數學 110	數學 204
	2	09:00 09:50	數學 202A	數學 202A		數學 202A	
	3	10:00 10:50	數學 110	領域時間			數學 202A
	4	11:00 11:50		領域時間		數學 205	數學 205
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		數學演習【高 二上】 205		數學 204	
	6	14:00 14:50	數學 110	數學 205			
	7	15:10 16:00	數學 205		數學 204 (兼)		
	8	16:10 17:00		數學輔導 204 (輔)	數學輔導 202 (輔)	數學輔導 205 (輔)	數學輔導 110 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
數學	4	110	數學輔導	1	205			
數學	A4	202						
數學	4	204						
數學	4	205						
數學演習	1	205						
數學輔導	1	110						
數學輔導	1	202						
數學輔導	1	204						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：1 堂

輔導：4 堂
合計：21 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：戴武郎

頁數：033

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃淑玲

專任教師

頁數：034

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50			數學 210	
	2	09:00 09:50	數學 203A	數學 203A	數學 201	數學 203A 數學 201
	3	10:00 10:50		領域時間		數學 203A
	4	11:00 11:50	數學 112	領域時間	數學 112	數學演習【高 二上】 210
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		數學 201		數學 201
	6	14:00 14:50	數學 210	數學 210		數學 112
	7	15:10 16:00				數學 112 (兼)
	8	16:10 17:00	數學輔導 201 (輔)	數學輔導 112 (輔)		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
數學	4	112						
數學	4	201						
數學	A4	203						
數學	4	210						
數學演習	1	210						
數學輔導	1	112						
數學輔導	1	201						
數學輔導	1	203						

基本鐘點：16堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：3堂
合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

表號：

教師：黃淑玲

頁數：034

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：藍國華

104導師

頁數：035

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	數學 211	數學 104			
	2	09:00 09:50	數學 207 (兼)	數學 207		數學 104 數學 211	
	3	10:00 10:50		領域時間	數學 104		
	4	11:00 11:50		領域時間	數學演習【高 二上】 211	數學 207	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	數學 104		班會 104	導師會報	數學 207 (兼)
	6	14:00 14:50			綜合活動	數學 211	
	7	15:10 16:00		數學 211	數學演習【高 二上】 207 (兼)		
	8	16:10 17:00		數學輔導 207 (輔)			數學輔導 104 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	104						
數學	4	104						
數學	4	207						
數學	4	211						
數學演習	1	207						
數學演習	1	211						
數學輔導	1	104						
數學輔導	1	207						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：3堂

輔導：2堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：藍國華

表號：

頁數：035

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林志敬

專任教師

頁數：036

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	選修數學 (甲) 309	統整數學 【高三】 304		選修數學 (甲) 304	選修數學 (甲) 310
	2	09:00 09:50	統整數學 【高三】 304	選修數學 (甲) 304			
	3	10:00 10:50		領域時間	統整數學 【高三】 310	數學 114 (兼)	
	4	11:00 11:50	數學 114 (兼)	領域時間	數學 114 (兼)		選修數學 (甲) 309
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		數學 114 (兼)		選修數學 (甲) 310	選修數學 (甲) 310
	6	14:00 14:50	選修數學 (甲) 310				
	7	15:10 16:00	選修數學 (甲) 309	選修數學 (甲) 309	選修數學 (甲) 304	統整數學 【高三】 309	選修數學 (甲) 304
	8	16:10 17:00		數學輔導 310 (輔)	數學輔導 309 (輔)		數學輔導 304 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
統整數學	2	304	數學輔導	1	309			
統整數學	1	309	數學輔導	1	310			
統整數學	1	310						
數(甲)	4	304						
數(甲)	4	309						
數(甲)	4	310						
數學	4	114						
數學輔導	1	304						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：3 堂
合計：23 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林志敬

表號：

頁數：036

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：楊明雯

數學科主任

頁數：037

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	選修數學 (甲) 305	數學 215 (兼)	統整數學 【高三】 313		
	2	09:00 09:50		選修數學 (甲) 313	選修數學 (甲) 305	統整數學 【高三】 313	數學 215 (兼)
	3	10:00 10:50	選修數學 (甲) 313	領域時間		數學 215 (兼)	統整數學 【高三】 305
	4	11:00 11:50		領域時間	數學 215 (兼)		選修數學 (甲) 305
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		個人理財 高一班群		選修數學 (甲) 305	
	6	14:00 14:50		個人理財 高一班群			選修數學 (甲) 313
	7	15:10 16:00	選修數學 (甲) 313	統整數學 【高三】 305			
	8	16:10 17:00		數學輔導 305 (輔)		數學輔導 313 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
個人理財	1 2	高一班群						
統整數學	2	305						
統整數學	2	313						
數(甲)	4	305						
數(甲)	4	313						
數學	4	215						
數學輔導	1	305						
數學輔導	1	313						

基本鐘點：14 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：2 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：楊明雯

表號：

頁數：037

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：魏安孜

107導師

頁數：038

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	統整數學 【高三】 315	選修數學 (乙)(兼) 315	統整數學 【高三】 315	數學 115 (兼)	數學 101
	2	09:00 09:50		數學 107		數學 107	選修數學 (乙) 315
	3	10:00 10:50	數學 107	領域時間	數學 115 (兼)		
	4	11:00 11:50	數學 115 (兼)	領域時間	數學 101	選修數學 (乙)(兼) 315	數學 115 (兼)
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			班會 107	導師會報	
	6	14:00 14:50	數學 101		綜合活動	數學 107	
	7	15:10 16:00				數學 101	
	8	16:10 17:00		數學輔導 101 (輔)			數學輔導 107 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	107						
統整數學	2	315						
數(乙)	3	315						
數學	4	101						
數學	4	107						
數學	4	115						
數學輔導	1	101						
數學輔導	1	107						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：2堂
合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：魏安孜

表號：

頁數：038

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李光祥

103導師

頁數：039

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	數學 113 (兼)		數學 103		
	2	09:00 09:50	數學 208	數學 103		數學 103	數學 208
	3	10:00 10:50		領域時間		數學 113 (兼)	數學 113
	4	11:00 11:50		領域時間	數學 208		
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		數學演習【高 二上】 208	班會 103	導師會報	
	6	14:00 14:50	數學 103	數學 113 (兼)	綜合活動		
	7	15:10 16:00		數學 113		數學 208	
	8	16:10 17:00			數學輔導 113 (輔)		數學輔導 103 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	103						
數學	4	103						
數學	4	208						
數學	5	113						
數學演習	1	208						
數學輔導	1	103						
數學輔導	1	113						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：3堂

輔導：2堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：李光祥

表號：

頁數：039

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林皓尉

307導師

頁數：040

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	選修數學 (乙) 307				
	2	09:00 09:50		選修數學 (甲) 314		選修數學 (乙) 307	
	3	10:00 10:50		領域時間		統整數學 【高三】 307	選修數學 (甲) 314
	4	11:00 11:50		領域時間	選修數學 (甲) 314	數學 214	數學 214
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		數學 214	班會 307	導師會報	選修數學 (乙) 307
	6	14:00 14:50	數學 214 (兼)		綜合活動		
	7	15:10 16:00		統整數學 【高三】 307			
	8	16:10 17:00			數學輔導 307 (輔)		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	307						
統整數學	2	307						
數(乙)	3	307						
數(甲)	3	314						
數學	4	214						
數學輔導	1	307						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：1堂
合計：14堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林皓尉

表號：

頁數：040

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李家榮

206導師

頁數：041

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	選修數學 (甲) 306	數學 206	數學 206		數學 206
	2	09:00 09:50	數學 209 (兼)	數學演習【高 二上】 209 (兼)	數學 209 (兼)	選修數學 (甲) 306	
	3	10:00 10:50		領域時間		數學演習【高 二上】 206	選修數學 (甲) 306
	4	11:00 11:50		領域時間			
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		選修數學 (甲) 306	班會 206	導師會報	
	6	14:00 14:50		統整數學 【高三】 306	綜合活動		數學 209 (兼)
	7	15:10 16:00	數學 206			數學 209 (兼)	統整數學 【高三】 306
	8	16:10 17:00			數學輔導 306 (輔)	數學輔導 206 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	206	數學輔導	1	306			
統整數學	2	306						
數(甲)	4	306						
數學	4	206						
數學	4	209						
數學演習	1	206						
數學演習	1	209						
數學輔導	1	206						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：2堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：李家榮

表號：

頁數：041

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：梁文柚

學務主任

頁數：042

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報	統整數學 【高三】 301兼	
	3	10:00 10:50	選修數學 (乙)(兼) 301	領域時間 行政會報		選修數學 (乙)(兼) 301
	4	11:00 11:50	統整數學 【高三】 301兼	領域時間 行政會報		選修數學 (乙)(兼) 301
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			導師會報	
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00		數學輔導 301 (輔)		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
統整數學	2	301						
數(乙)	3	301						
數學輔導	1	301						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 5 堂

輔導： 1 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：梁文柚

表號：

頁數：042

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林金旺

302導師

頁數：043

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	選修數學 (乙) 302	數學 108	選修數學 (乙) 302	數學 108	
	2	09:00 09:50			數學 108		數學 106
	3	10:00 10:50		領域時間		數學 106 (兼)	
	4	11:00 11:50		領域時間		選修數學 (乙) 302	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	數學 108	統整數學 【高三】 302	班會 302	導師會報	
	6	14:00 14:50			綜合活動		統整數學 【高三】 302
	7	15:10 16:00		數學 106 (兼)	數學 106		
	8	16:10 17:00	數學輔導 106 (輔)			數學輔導 302 (輔)	數學輔導 108 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	302						
統整數學	2	302						
數(乙)	3	302						
數學	4	106						
數學	4	108						
數學輔導	1	106						
數學輔導	1	108						
數學輔導	1	302						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：2堂

輔導：3堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林金旺

表號：

頁數：043

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：董憲文

衛生組長

頁數：044

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報	選修數學 (乙)(兼) 303	
	2	09:00 09:50		行政會報		選修數學 (乙)(兼) 303
	3	10:00 10:50		領域時間 行政會報		
	4	11:00 11:50		領域時間 行政會報		統整數學 【高三】 303兼
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		統整數學 【高三】 303兼		選修數學 (乙) 303
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00	數學輔導 303 (輔)			

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
統整數學	2	303						
數(乙)	3	303						
數學輔導	1	303						

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 1 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：董憲文

表號：

頁數：044

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：藍格維

訓育組長

頁數：045

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50		行政會報	選修數學 (甲)(兼) 308	選修數學 (甲)(兼) 308	
	2	09:00 09:50		行政會報			
	3	10:00 10:50		領域時間 行政會報			
	4	11:00 11:50		領域時間 行政會報			
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	選修數學 (甲)(兼) 308			選修數學 (甲) 308	
	6	14:00 14:50					
	7	15:10 16:00		統整數學 【高三】 308兼			
	8	16:10 17:00		數學輔導 308 (輔)			

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
統整數學	1	308						
數(甲)	4	308						
數學輔導	1	308						

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 1 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：藍格維

表號：

頁數：045

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：許弼凱

資訊媒體組長

頁數：046

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報	選修數學 (甲)(兼) 311	公假進修
	2	09:00 09:50		行政會報		公假進修
	3	10:00 10:50	統整數學 【高三】 311	領域時間 行政會報		公假進修
	4	11:00 11:50	選修數學 (甲) 311	領域時間 行政會報		公假進修
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		數學選修-腦 力激盪 高一班群 (兼)	選修數學 (甲) 311	公假進修
	6	14:00 14:50		數學選修-腦 力激盪 高一班群 (兼)	選修數學 (甲)(兼) 311	公假進修
	7	15:10 16:00				公假進修
	8	16:10 17:00		數學輔導 311 (輔)		公假進修

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
統整數學	1	311						
腦力激盪	J2	高一班群						
數(甲)	4	311						
數學輔導	1	311						

基本鐘點： 3 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 1 堂
合計： 8 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：許弼凱

表號：

頁數：046

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李振宇

專任教師

頁數：047

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	數學 102	數學 105			數學 105
	2	09:00 09:50	數學 109	數學 102			數學 111
	3	10:00 10:50		領域時間	數學 109		
	4	11:00 11:50	數學 111	領域時間	數學 102	數學 102	數學 109
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50				數學 111	
	6	14:00 14:50	數學 105				
	7	15:10 16:00		數學 109	數學 111	數學 105	
	8	16:10 17:00		數學輔導 111 (輔)	數學輔導 105 (輔)	數學輔導 109 (輔)	數學輔導 102 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
數學	4	102						
數學	4	105						
數學	4	109						
數學	4	111						
數學輔導	1	102						
數學輔導	1	105						
數學輔導	1	109						
數學輔導	1	111						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：0 堂

輔導：4 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：李振宇

表號：

頁數：047

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林世維

306導師

頁數：048

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1			選修物理 306	選修物理 311 (兼)	
	2	選修物理 306	選修物理 306			選修物理 312 (兼)
	3	選修物理 308		選修物理 311 (兼)		選修物理 308 (兼)
	4	選修物理 308 (兼)	選修物理 308 (兼)	選修物理 312	選修物理 312	
中 午		午 休				
下	5	領域時間		班會 306	導師會報	選修物理 311
	6	領域時間		綜合活動	選修物理 306	選修物理 311
	7		選修物理 312		選修物理 306	
	8	物理輔導 311 (輔)	物理輔導 312 (輔)		物理輔導 308 (輔)	物理輔導 306 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
物理輔導	1	306	選修物理	4	312			
物理輔導	1	308						
物理輔導	1	311						
物理輔導	1	312						
班會	1	306						
選修物理	5	306						
選修物理	4	308						
選修物理	4	311						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：4堂
合計：22堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林世維

表號：

頁數：048

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳萬城

205導師

頁數：049

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	基礎物理 (二)B 213兼			基礎物理 (二)B 206	
	2	09:00 09:50		物理實驗 205			
	3	10:00 10:50		基礎物理 (二)B 205	物理專題 213B	物理實驗 213	基礎物理 (二)B 205
	4	11:00 11:50			物理專題 213B		
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	基礎物理 (二)B 206	班會 205	導師會報	基礎物理 (二)B 213
	6	14:00 14:50	領域時間		綜合活動		
	7	15:10 16:00		基礎物理 (二)B 213			物理實驗 206
	8	16:10 17:00	物理輔導 205 (輔)	物理輔導 213 (輔)			物理輔導 206 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
物理專題	B 2	213	基礎物理	2	205			
物理實驗	1	205	基礎物理	2	206			
物理實驗	1	206	基礎物理	3	213			
物理實驗	1	213						
物理輔導	1	205						
物理輔導	1	206						
物理輔導	1	213						
班會	1	205						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：3堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：陳萬城

表號：

頁數：049

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：吳旭峯

專任教師

頁數：050

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	選修物理 310	選修物理 310	基礎物理 (二)B 212		選修物理 309
	2	09:00 09:50	選修物理 305 (兼)	選修物理 310	物理實驗 212		選修物理 309
	3	10:00 10:50		基礎物理 (二)A 204			
	4	11:00 11:50	基礎物理 (二)B 212		選修物理 305 (兼)	選修物理 305 (兼)	基礎物理 (二)A 202
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	選修物理 305 (兼)		選修物理 309	基礎物理 (二)A 204
	6	14:00 14:50	領域時間	選修物理 305		選修物理 310	
	7	15:10 16:00		基礎物理 (二)A 202	選修物理 309		
	8	16:10 17:00	物理輔導 309 (輔)		物理輔導 310 (輔)	物理輔導 212 (輔)	物理輔導 305 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
物理實驗	1	212	選修物理	5	305			
物理輔導	1	212	選修物理	4	309			
物理輔導	1	305	選修物理	4	310			
物理輔導	1	309						
物理輔導	1	310						
基礎物理	2	202						
基礎物理	2	204						
基礎物理	2	212						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：4 堂
合計：24 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：吳旭峯

表號：

頁數：050

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：郭芳旗

208導師

頁數：051

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1	08:00 08:50		基礎物理 (二)B 208		基礎物理 (二)A 201兼
	2	09:00 09:50	物理實驗 210			基礎物理 (二)B 208
	3	10:00 10:50	基礎物理 (二)B 210			基礎物理 (二)B 207
	4	11:00 11:50	基礎物理(二) 214215 214		基礎物理 (二)B 207	物理實驗 207
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間	基礎物理 (二)A 203兼	班會 208	導師會報
	6	14:00 14:50	領域時間	基礎物理(二) 214215 215	綜合活動	基礎物理 (二)A 203兼
	7	15:10 16:00	基礎物理 (二)A 201兼		基礎物理 (二)B 210	物理實驗 208
	8	16:10 17:00		物理輔導 210 (輔)		物理輔導 207 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
物理實驗	1	207	基礎物理	2	203			
物理實驗	1	208	基礎物理	2	207			
物理實驗	1	210	基礎物理	2	208			
物理輔導	1	207	基礎物理	2	210			
物理輔導	1	208	基礎物理	1	215			
物理輔導	1	210	基礎物理	1	214			
班會	1	208						
基礎物理	2	201						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：3堂
合計：19堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：郭芳旗

表號：

頁數：051

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：謝靜雯

自然科主席

頁數：052

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	基礎物理 (一) 104		基礎物理 (一) 106		
	2	09:00 09:50				基礎物理 113	
	3	10:00 10:50	基礎物理 (一) 105		基礎物理 113	基礎物理 (一)(兼) 101	
	4	11:00 11:50				基礎物理 (一) 104	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	基礎物理 113		基礎物理 (一) 105	
	6	14:00 14:50	領域時間			基礎物理 (一) 115	基礎物理 (一) 102
	7	15:10 16:00	基礎物理 (一) 103	基礎物理 (一)(兼) 101	基礎物理 (一) 102	基礎物理 (一) 103	基礎物理 (一) 106
	8	16:10 17:00			基礎物理 (一)(兼) 115		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
基礎物理	2	101						
基礎物理	2	102						
基礎物理	2	103						
基礎物理	2	104						
基礎物理	2	105						
基礎物理	2	106						
基礎物理	2	115						
基礎物理	3	113						

基本鐘點：14 堂
代課：0 堂

兼課：3 堂

輔導：0 堂
合計：17 堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：謝靜雯

表號：

頁數：052

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：顏宏聿

211導師

頁數：053

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	選修物理 313 (兼)		選修物理 304		
	2	09:00 09:50				基礎物理 (二)B 209	
	3	10:00 10:50	選修物理 304		基礎物理 (二)B 211	基礎物理 (二)B 211	
	4	11:00 11:50	選修物理 304		選修物理 313 (兼)	物理實驗 211	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間		班會 211	導師會報	選修物理 304
	6	14:00 14:50	領域時間	選修物理 313 (兼)	綜合活動	選修物理 304	
	7	15:10 16:00	基礎物理 (二)B 209		物理實驗 209		選修物理 313 (兼)
	8	16:10 17:00	物理輔導 211 (輔)	物理輔導 304 (輔)	物理輔導 209 (輔)		物理輔導 313 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
物理實驗	1	209	基礎物理	2	211			
物理實驗	1	211	選修物理	5	304			
物理輔導	1	209	選修物理	4	313			
物理輔導	1	211						
物理輔導	1	304						
物理輔導	1	313						
班會	1	211						
基礎物理	2	209						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：4堂
合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：顏宏聿

表號：

頁數：053

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳瑞麟

專任教師

頁數：054

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50	選修化學 308	選修化學 305		選修化學 308 選修化學 304	
	3	10:00 10:50	選修化學 305	選修化學 304	選修化學 306		基礎化學 (一)(兼) 108
	4	11:00 11:50	選修化學 305			選修化學 306	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	選修化學 308		選修化學 304 選修化學 306	
	6	14:00 14:50	領域時間	選修化學 308		選修化學 306	
	7	15:10 16:00	選修化學 304		基礎化學 (一)(兼) 108	選修化學 305	
	8	16:10 17:00	化學輔導 304 (輔)	化學輔導 306 (輔)	化學輔導 305 (輔)		化學輔導 308 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
化學輔導	1	304	選修化學	4	308			
化學輔導	1	305						
化學輔導	1	306						
化學輔導	1	308						
基礎化學	2	108						
選修化學	4	304						
選修化學	4	305						
選修化學	4	306						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：2 堂

輔導：4 堂
合計：22 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：陳瑞麟

表號：

頁數：054

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：賴明良

專任教師

頁數：055

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	基礎化學 (二) 205			基礎化學 (二) 207	基礎化學 (一) 110
	2	09:00 09:50	化學實驗 205			化學實驗 207	
	3	10:00 10:50		選修化學 313		基礎化學 (一)(兼) 107	化學實驗 206
	4	11:00 11:50	基礎化學 (二) 206	選修化學 313	基礎化學 (一)(兼) 110		基礎化學 (二) 206
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間			選修化學 313	
	6	14:00 14:50	領域時間	基礎化學 (二) 207		基礎化學 (一) 112	基礎化學 (二) 205
	7	15:10 16:00	基礎化學 (一)(兼) 107	基礎化學 (一) 112	選修化學 313		
	8	16:10 17:00	化學輔導 313 (輔)	化學輔導 206 (輔)	化學輔導 205 (輔)		化學輔導 207 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
化學實驗	1	205	基礎化學	2	110			
化學實驗	1	206	基礎化學	2	112			
化學實驗	1	207	基礎化學	2	205			
化學輔導	1	205	基礎化學	2	206			
化學輔導	1	206	基礎化學	2	207			
化學輔導	1	207	選修化學	4	313			
化學輔導	1	313						
基礎化學	2	107						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：3 堂

輔導：4 堂
合計：23 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：賴明良

表號：

頁數：055

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳建欣

210導師

頁數：056

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	基礎化學 (一)(兼) 109			基礎化學 (二) 208	
	2	09:00 09:50		基礎化學 (二) 210	基礎化學 (一) 114		
	3	10:00 10:50	基礎化學 (二) 208			化學實驗 212	基礎化學 (一) 114
	4	11:00 11:50	化學實驗 208			基礎化學 (二) 212	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	基礎化學 (二) 212	班會 210	導師會報	基礎化學 (二) 210
	6	14:00 14:50	領域時間		綜合活動		化學實驗 210
	7	15:10 16:00				基礎化學 (一)(兼) 109	
	8	16:10 17:00		化學輔導 208 (輔)	化學輔導 212 (輔)	化學輔導 210 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
化學實驗	1	208	基礎化學	2	208			
化學實驗	1	210	基礎化學	2	210			
化學實驗	1	212	基礎化學	2	212			
化學輔導	1	208	基礎化學	2	114			
化學輔導	1	210						
化學輔導	1	212						
班會	1	210						
基礎化學	2	109						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：2堂

輔導：3堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：陳建欣

表號：

頁數：056

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：游春祥

113導師

頁數：057

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1	08:00 08:50			選修化學 309	基礎化學 (二) 209
	2	09:00 09:50	選修化學 309	基礎化學 (一) 111	選修化學 309	
	3	10:00 10:50				基礎化學 (二) 209
	4	11:00 11:50	基礎化學 (二)(兼) 211			基礎化學 (二)(兼) 211
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間	選修化學 309	班會 113	導師會報
	6	14:00 14:50	領域時間		綜合活動	基礎化學 (一) 111
	7	15:10 16:00		化學實驗 209	基礎化學 (一) 113	化學實驗 211 (兼)
	8	16:10 17:00		化學輔導 209 (輔)		化學輔導 309 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
化學實驗	1	209	基礎化學	2	211			
化學實驗	1	211	基礎化學	2	113			
化學輔導	1	209	選修化學	4	309			
化學輔導	1	211						
化學輔導	1	309						
班會	1	113						
基礎化學	2	111						
基礎化學	2	209						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：3堂

輔導：3堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：游春祥

表號：

頁數：057

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：許仁祥

設備組長

頁數：058

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		基礎化學 (二)(兼) 203
	2	09:00 09:50		行政會報	基礎化學 (二)(兼) 203	基礎化學 (二)(兼) 204
	3	10:00 10:50		行政會報		基礎化學 (二)(兼) 201
	4	11:00 11:50		基礎化學 (二)(兼) 201		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間	基礎化學 (二) 204		基礎化學 (二) 202
	6	14:00 14:50	領域時間	基礎化學 (二) 202		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
基礎化學	2	201						
基礎化學	2	202						
基礎化學	2	203						
基礎化學	2	204						

基本鐘點： 3 堂
代課： 0 堂

兼課： 5 堂

輔導： 0 堂
合計： 8 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：許仁祥

表號：

頁數：058

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林揚閔

311導師

頁數：059

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	選修化學 312 (兼)	選修化學 311			基礎化學 (三) 213
	2	09:00 09:50	選修化學 312 (兼)				
	3	10:00 10:50			化學專題 213C (兼)	選修化學 311	選修化學 310
	4	11:00 11:50	選修化學 310	基礎化學 (三)(兼) 213	化學專題 213C	選修化學 311	選修化學 310
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	選修化學 310	班會 311	導師會報	
	6	14:00 14:50	領域時間	選修化學 312 (兼)	綜合活動	基礎化學 (三)(兼) 213	
	7	15:10 16:00	選修化學 311			化學實驗 213	選修化學 312 (兼)
	8	16:10 17:00	化學輔導 213 (輔)		化學輔導 312 (輔)	化學輔導 310 (輔)	化學輔導 311 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
化學專題	C 2	213	選修化學	4	310			
化學實驗	1	213	選修化學	4	311			
化學輔導	1	310	選修化學	4	312			
化學輔導	1	311						
化學輔導	1	312						
化學輔導	1	213						
班會	1	311						
基礎化學	3	213						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：7堂

輔導：4堂
合計：23堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林揚閔

表號：

頁數：059

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：馮淑卿

112導師

頁數：060

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	基礎生物 (下)(代) 209	基礎生物 (上) 112		基礎生物 (上) 112	選修生物 311
	2	09:00 09:50	選修生物 314				選修生物 311
	3	10:00 10:50		選修生物 311	選修生物 312 (兼)		
	4	11:00 11:50	選修生物 312 (兼)			基礎生物 (上) 108	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	選修生物 314 (兼)	班會 112	導師會報	選修生物 314 (兼)
	6	14:00 14:50	領域時間	選修生物 314	綜合活動	選修生物 312 (兼)	
	7	15:10 16:00	基礎生物 (上) 108		選修生物 311	選修生物 312	基礎生物 (下)(代) 209
	8	16:10 17:00				生物輔導 209 (代)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生物輔導	1	209						
班會	1	112						
基生(下)	2	209						
基生(上)	2	108						
基生(上)	2	112						
選修生物	4	311						
選修生物	4	312						
選修生物	4	314						

基本鐘點：12堂
代課：3堂

兼課：5堂

輔導：0堂
合計：20堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：馮淑卿

表號：

頁數：060

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃國修

308導師

頁數：061

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	基礎生物 (下) 208	基礎生物 (下)(代) 210	基礎生物 (下)(兼) 208	選修生物 310 (兼)	基礎生物 (下)(代) 210
	2	09:00 09:50				選修生物 310 (兼)	
	3	10:00 10:50	選修生物 310 (兼)	選修生物 309 (兼)	選修生物 308	選修生物 308	選修生物 313 (兼)
	4	11:00 11:50	選修生物 313 (兼)	選修生物 309 (兼)	選修生物 308		選修生物 313 (兼)
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	進修需求	班會 308	導師會報	
	6	14:00 14:50	領域時間	進修需求	綜合活動	選修生物 309	選修生物 310
	7	15:10 16:00	選修生物 308	進修需求		選修生物 313	選修生物 309
	8	16:10 17:00	生物輔導 210 (代)	進修需求		生物輔導 208 (輔)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生物輔導	1	208	選修生物	4	313			
生物輔導	1	210						
班會	1	308						
基生(下)	2	208						
基生(下)	2	210						
選修生物	4	308						
選修生物	4	309						
選修生物	4	310						

基本鐘點：10堂
代課：3堂

兼課：9堂

輔導：1堂
合計：23堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：黃國修

表號：

頁數：061

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：黃苡甄

專任教師

頁數：062

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	基礎生物(上)(兼) 107	基礎生物(下) 212			
	2	09:00 09:50	基礎生物(上) 111	基礎生物(上)(兼) 113		基礎生物(下)(代) 205	基礎生物(上) 110
	3	10:00 10:50	基礎生物(下) 211	基礎生物(下) 213	生物專題 213D	基礎生物(下) 211	基礎生物(下) 214
	4	11:00 11:50	基礎生物(下)(代) 205	基礎生物(下) 214	生物專題 213D	基礎生物(上) 111	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	進修需求		基礎生物(下) 214215 215	基礎生物(下) 212
	6	14:00 14:50	領域時間	進修需求			
	7	15:10 16:00	基礎生物(下) 213	進修需求	基礎生物(上) 110	基礎生物(上) 107	基礎生物(上)(兼) 113
	8	16:10 17:00	生物輔導 212 (輔)	生物輔導 211 (輔)			生物輔導 213 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生物專題	D2	213	基生(下)	2	214			
生物輔導	1	211	基生(下)	2	213			
生物輔導	1	212	基生(上)	2	107			
生物輔導	1	213	基生(上)	2	110			
基生(下)	2	205	基生(上)	2	111			
基生(下)	2	211	基生(上)	2	113			
基生(下)	2	212						
基生(下)	1	215						

基本鐘點：16堂
代課：2堂

兼課：3堂

輔導：3堂
合計：24堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：黃苡甄

表號：

頁數：062

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳賢賓

兼任教師

頁數：064

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50		基礎生物 (上)(兼) 109		基礎生物 (上)(兼) 109
	3	10:00 10:50		基礎生物 (上)(兼) 114		基礎生物 (上)(兼) 115
	4	11:00 11:50		基礎生物 (上)(兼) 115		基礎生物 (上)(兼) 114
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50				
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
基生(上)	2	109						
基生(上)	2	115						
基生(上)	2	114						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 6 堂

輔導： 0 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：陳賢賓

頁數：064

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳鎮安

兼任教師

頁數：065

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50			基礎生物 (下)(兼) 207	
	2	09:00 09:50			基礎生物 (下)(兼) 207	
	3	10:00 10:50			基礎生物 (下)(兼) 206	
	4	11:00 11:50			基礎生物 (下)(兼) 206	
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50				
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
基生(下)	2	206						
基生(下)	2	207						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：陳鎮安

頁數：065

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林清正

專任教師

頁數：066

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	基礎地球 科學(上) 105		基礎地球 科學(上) 102兼	基礎地球 科學(上) 101兼	基礎地球 科學(上) 106
	2	09:00 09:50	基礎地球 科學(上) 103兼	基礎地球 科學(上) 104兼	基礎地球 科學(下) 310		基礎地球 科學(上) 104兼
	3	10:00 10:50		基礎地球 科學(上) 106	地科專題 213E	基礎地球 科學(上) 103兼	基礎地球 科學(上) 102兼
	4	11:00 11:50	基礎地球 科學(上) 101兼	基礎地球 科學(上) 113	地科專題 213E	基礎地球 科學(上) 105	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	領域時間	基礎地球 科學(下) 312		基礎地球 科學(下) 312	
	6	14:00 14:50	領域時間	基礎地球 科學(下) 304		基礎地球 科學(上) 113	基礎地球 科學(下) 304
	7	15:10 16:00		基礎地球 科學(下) 311		基礎地球 科學(下) 311	基礎地球 科學(下) 310
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
地科專題	E 2	213	基地(上)	2	104			
基地(下)	2	304	基地(上)	2	105			
基地(下)	2	310	基地(上)	2	106			
基地(下)	2	311	基地(上)	2	113			
基地(下)	2	312						
基地(上)	2	101						
基地(上)	2	102						
基地(上)	2	103						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：8 堂

輔導：0 堂
合計：24 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林清正

表號：

頁數：066

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林國華

教學組長

頁數：067

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報	基礎地球 科學(下) 306兼	基礎地球 科學(下) 308兼
	3	10:00 10:50		行政會報	基礎地球 科學(下) 305兼	基礎地球 科學(下) 305兼
	4	11:00 11:50		行政會報		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間 公假進修	基礎地球 科學(下) 313	公假進修	
	6	14:00 14:50	領域時間 公假進修	基礎地球 科學(下) 309兼	公假進修	基礎地球 科學(下) 313兼
	7	15:10 16:00	公假進修	基礎地球 科學(下) 306兼	公假進修	基礎地球 科學(下) 308兼
	8	16:10 17:00	公假進修		公假進修	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
基地(下)	2	305						
基地(下)	2	306						
基地(下)	2	308						
基地(下)	2	309						
基地(下)	2	313						

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 9 堂

輔導： 0 堂
合計： 10 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林國華

表號：

頁數：067

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：鄭景元

教務主任

頁數：068

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報		
	3	10:00 10:50		行政會報		資訊科技 概論(兼) 105
	4	11:00 11:50		行政會報		資訊科技 概論(兼) 105
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間		導師會報	程式設計 113 (兼)
	6	14:00 14:50	領域時間			程式設計 113 (兼)
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
程式設計	2	113						
資科	2	105						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：鄭景元

頁數：068

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：梁祐銘

註冊組長

頁數：069

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		資訊科技 概論(兼) 106
	2	09:00 09:50		行政會報		資訊科技 概論(兼) 106
	3	10:00 10:50	資訊教育 314	行政會報	資訊專題 213F (兼)	
	4	11:00 11:50	資訊教育 314 (兼)	行政會報	資訊專題 213F (兼)	
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間			資訊科技 概論(兼) 104
	6	14:00 14:50	領域時間			資訊科技 概論(兼) 104
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
資科	2	104						
資科	2	106						
資訊專題	F2	213						
資訊教育	2	314						

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 7 堂

輔導： 0 堂
合計： 8 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：梁祐銘

表號：

頁數：069

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：潘榮舜

兼任教師

頁數：070

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				資訊科技 概論(兼) 115
	2	09:00 09:50				資訊科技 概論(兼) 115
	3	10:00 10:50				資訊科技 概論(兼) 101
	4	11:00 11:50				資訊科技 概論(兼) 101
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	領域時間			
	6	14:00 14:50	領域時間			
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
資科	2	101						
資科	2	115						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：潘榮舜

頁數：070

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：康億毅

兼任教師

頁數：071

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50	資訊科技 概論(兼) 103			
	4	11:00 11:50	資訊科技 概論(兼) 103			
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	資訊科技 概論(兼) 102			
	6	14:00 14:50	資訊科技 概論(兼) 102			
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
資科	2	102						
資科	2	103						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：康億毅

表號：

頁數：071

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：張雲翔

301導師

頁數：072

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50			歷史專題 301	歷史專題 301	
	2	09:00 09:50	歷史專題 315 (兼)			歷史專題 307	
	3	10:00 10:50	選修歷史 315	歷史 212	選修歷史 315 (兼)	領域時間	歷史專題 307
	4	11:00 11:50	選修歷史 307			領域時間	歷史專題 315 (兼)
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			班會 301	導師會報	
	6	14:00 14:50		歷史專題 301	綜合活動	選修歷史 301	
	7	15:10 16:00			歷史專題 307		歷史 212
	8	16:10 17:00	歷史輔導 301 (輔)	歷史輔導 307 (輔)		歷史專題 315 (兼)	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	301	選修歷史	1	307			
歷史	2	212	選修歷史	2	315			
歷史專題	3	301						
歷史專題	3	307						
歷史專題	3	315						
歷史輔導	1	301						
歷史輔導	1	307						
選修歷史	1	301						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：2堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：張雲翔

表號：

頁數：072

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：薛玉萍

110導師

頁數：073

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50			歷史 112 (兼)	歷史 204	
	2	09:00 09:50			歷史 110		
	3	10:00 10:50	歷史 112 (兼)			領域時間	
	4	11:00 11:50	世界歷史 201	世界歷史 202		領域時間	歷史 201
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			班會 110	導師會報	
	6	14:00 14:50	世界歷史 204	歷史 204	綜合活動		歷史 202
	7	15:10 16:00	歷史 202		歷史 201		歷史 110
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
世界歷史	1	201	歷史	2	204			
世界歷史	1	202						
世界歷史	1	204						
班會	1	110						
歷史	2	110						
歷史	2	112						
歷史	2	201						
歷史	2	202						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：2堂

輔導：0堂
合計：14堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

表號：

教師：薛玉萍

頁數：073

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：曹永慶

專任教師

頁數：074

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	歷史 111	歷史 205		歷史 111	
	2	09:00 09:50	歷史 113 (兼)		歷史 211	歷史 113 (兼)	
	3	10:00 10:50		歷史 210	歷史 209	領域時間	
	4	11:00 11:50	歷史 213	歷史 208		領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	歷史 207	百世宜人 高一班群 (兼)		歷史 207	歷史 208 (兼)
	6	14:00 14:50	歷史 209	百世宜人 高一班群 (兼)		歷史 210	歷史 206
	7	15:10 16:00	歷史 211		歷史 206	歷史 205	
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
百世宜人	N2	高一班群	歷史	2	211			
歷史	2	111	歷史	2	113			
歷史	2	205	歷史	1	213			
歷史	2	206						
歷史	2	207						
歷史	2	208						
歷史	2	209						
歷史	2	210						

基本鐘點：16堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：0堂
合計：21堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

表號：

教師：曹永慶

頁數：074

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：蔡惠如

215導師

頁數：075

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50				歷史 215	選修歷史 302
	2	09:00 09:50			歷史專題 303	歷史專題 302	
	3	10:00 10:50			世界歷史 203 (兼)	領域時間	歷史專題 303
	4	11:00 11:50				領域時間	世界歷史 215
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	選修歷史 303	歷史 215	班會 215	導師會報	歷史 203 (兼)
	6	14:00 14:50	歷史 203 (兼)	歷史專題 302	綜合活動	歷史專題 303	
	7	15:10 16:00			歷史專題 302		
	8	16:10 17:00	歷史輔導 302 (輔)	歷史輔導 303 (輔)			

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
世界歷史	1	203	歷史輔導	1	303			
世界歷史	1	215	選修歷史	1	302			
班會	1	215	選修歷史	1	303			
歷史	2	203						
歷史	2	215						
歷史專題	3	302						
歷史專題	3	303						
歷史輔導	1	302						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：3堂

輔導：2堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：蔡惠如

表號：

頁數：075

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林昕暉

專任教師

頁數：076

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	歷史 108	歷史 102		歷史 109 (兼)	歷史 103
	2	09:00 09:50		歷史 115	歷史 107	歷史 115	
	3	10:00 10:50	歷史 101		歷史 106	領域時間	歷史 106
	4	11:00 11:50		歷史 114 (兼)	歷史 104 (兼)	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	歷史 109 (兼)			歷史 102	歷史 114 (兼)
	6	14:00 14:50	歷史 107			歷史 101	歷史 105
	7	15:10 16:00		歷史 103	歷史 105	歷史 108	歷史 104 (兼)
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
歷史	2	101	歷史	2	109			
歷史	2	102	歷史	2	115			
歷史	2	103	歷史	2	114			
歷史	2	104						
歷史	2	105						
歷史	2	106						
歷史	2	107						
歷史	2	108						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：6 堂

輔導：0 堂
合計：22 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：林昕暉

頁數：076

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：栗珍鳳

專任教師

頁數：077

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	地理 112			地理 104	世界地理 201
	2	09:00 09:50		地理 101		地理 102	地理 207
	3	10:00 10:50	地理 202 (兼)			領域時間	
	4	11:00 11:50	地理 104		地理 103 (兼)	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50				地理 106	世界地理 202
	6	14:00 14:50	地理 106	地理 201		地理 201	地理 101
	7	15:10 16:00	地理 102	地理 207	地理 112	地理 202 (兼)	地理 103 (兼)
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
世界地理	1	201	地理	2	201			
世界地理	1	202	地理	2	202			
地理	2	101	地理	2	207			
地理	2	102						
地理	2	103						
地理	2	104						
地理	2	106						
地理	2	112						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：0 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：栗珍鳳

頁數：077

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李文惠

專任教師

頁數：078

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	地理議題 研究 301	應用地理 307	地理 109	地理議題 研究 307	
	2	09:00 09:50		應用地理 315	應用地理 307	應用地理 301	
	3	10:00 10:50				領域時間	地理 109
	4	11:00 11:50	地理議題 研究 315	地理 108	地理 107 (兼)	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	地理 107 (兼)			應用地理 315	地理 108 (兼)
	6	14:00 14:50	應用地理 307				
	7	15:10 16:00		應用地理 301	應用地理 315	地理 115	應用地理 301
	8	16:10 17:00		地理 115 (兼)		地理輔導 301 (輔)	地理輔導 307 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
地理	2	107	地理輔導	1	307			
地理	2	108	應用地理	3	301			
地理	2	109	應用地理	3	307			
地理	2	115	應用地理	3	315			
地理研究	1	301						
地理研究	1	307						
地理研究	1	315						
地理輔導	1	301						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：2 堂
合計：22 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：李文惠

表號：

頁數：078

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：周士堯

社會科主席

頁數：079

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	地理 212 (兼)		地理 211	應用地理 302	
	2	09:00 09:50		地理議題 研究 302			
	3	10:00 10:50		應用地理 303		領域時間	
	4	11:00 11:50	應用地理 302		應用地理 303	領域時間	應用地理 302
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50				地理 210	地理 211
	6	14:00 14:50	地理議題 研究 303			地理 212	
	7	15:10 16:00	地理 210		地理 213	應用地理 303	
	8	16:10 17:00			地理輔導 302 (輔)		地理輔導 303 (輔)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
地理	2	210	應用地理	3	302			
地理	2	211	應用地理	3	303			
地理	2	212						
地理	1	213						
地理研究	1	302						
地理研究	1	303						
地理輔導	1	302						
地理輔導	1	303						

基本鐘點：14堂
代課：0堂

兼課：1堂

輔導：2堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：周士堯

表號：

頁數：079

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：徐銘鴻

均質化

頁數：080

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	種子教師	地理 209		地理 209	
	2	09:00 09:50	種子教師	地理 110	地理 113	地理 214	
	3	10:00 10:50	種子教師	地理 214	地理 105	領域時間	
	4	11:00 11:50	種子教師		地理 111	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	種子教師	宜蘭學-發現 土地故事 高一班群 (兼)		地理 110	地理 105
	6	14:00 14:50	種子教師	宜蘭學-發現 土地故事 高一班群 (兼)			地理 208
	7	15:10 16:00	種子教師		地理 208	地理 113	地理 111
	8	16:10 17:00	種子教師				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
地理	2	105						
地理	2	110						
地理	2	111						
地理	2	208						
地理	2	209						
地理	2	214						
地理	2	113						
宜蘭學	M2	高一班群						

基本鐘點：14 堂
代課：0 堂

兼課：2 堂

輔導：0 堂
合計：16 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：徐銘鴻

表號：

頁數：080

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：蔡舒姍

203導師

頁數：081

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	地理 215		世界地理 203		
	2	09:00 09:50			地理 206		
	3	10:00 10:50		地理 206	地理 205	領域時間	
	4	11:00 11:50		地理 204	地理 204	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		百世宜人 高一班群 (兼)	班會 203	導師會報	地理 205
	6	14:00 14:50		百世宜人 高一班群 (兼)	綜合活動		世界地理 204
	7	15:10 16:00	地理 203		地理 215 (兼)	地理 203	
	8	16:10 17:00					世界地理 215 (兼)

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
世界地理	1	203	百世宜人	N2	高一班群			
世界地理	1	204	班會	1	203			
世界地理	1	215						
地理	2	203						
地理	2	204						
地理	2	205						
地理	2	206						
地理	2	215						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：4堂

輔導：0堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：蔡舒姍

表號：

頁數：081

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：詹景陽

圖書館主任

頁數：082

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報		公民與社會 (兼) 210
	3	10:00 10:50		行政會報		領域時間
	4	11:00 11:50	公民與社會 (兼) 210	行政會報		領域時間
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		公民與社會 (兼) 209		導師會報
	6	14:00 14:50				公民與社會 (兼) 209
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
公民社會	2	209						
公民社會	2	210						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：詹景陽

表號：

頁數：082

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李沛青

專任教師

頁數：083

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1 08:00 08:50				公民與社會 301	
	2 09:00 09:50			公民與社會 208	公民與社會 (兼) 211	
	3 10:00 10:50	公民與社會 (兼) 307	公民與社會 302	公民與社會 302	領域時間	公民與社會 302
	4 11:00 11:50		公民與社會 303	公民與社會 301	領域時間	公民與社會 (兼) 307
中 午		午 休				
下	5 13:00 13:50	公民與社會 301	公民與社會 213			
	6 14:00 14:50	公民與社會 211	公民與社會 (兼) 307		公民與社會 315	公民與社會 212
	7 15:10 16:00	公民與社會 208	公民與社會 212	公民與社會 303		公民與社會 303
	8 16:10 17:00			公民與社會 (兼) 315		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
公民社會	2	208	公民社會	1	213			
公民社會	2	211						
公民社會	2	212						
公民社會	3	301						
公民社會	3	302						
公民社會	3	303						
公民社會	3	307						
公民社會	2	315						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：5 堂

輔導：0 堂
合計：21 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：李沛青

表號：

頁數：083

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳青青

專任教師

頁數：084

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	公民與社會 (兼) 115	公民與社會 103		公民與社會 105	公民與社會 (兼) 102
	2	09:00 09:50	公民與社會 106		公民與社會 106	公民與社會 110	公民與社會 101
	3	10:00 10:50		公民與社會 111	公民與社會 107	領域時間	公民與社會 111
	4	11:00 11:50	公民與社會 107	公民與社會 105	公民與社會 (兼) 115	領域時間	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	公民與社會 110			公民與社會 103	種子教師
	6	14:00 14:50	公民與社會 (兼) 104			公民與社會 109	種子教師
	7	15:10 16:00	公民與社會 109	公民與社會 (兼) 102	公民與社會 101	公民與社會 (兼) 104	種子教師
	8	16:10 17:00					種子教師

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
公民社會	2	101	公民社會	2	110			
公民社會	2	102	公民社會	2	111			
公民社會	2	103	公民社會	2	115			
公民社會	2	104						
公民社會	2	105						
公民社會	2	106						
公民社會	2	107						
公民社會	2	109						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：6 堂

輔導：0 堂
合計：22 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：陳青青

表號：

頁數：084

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：沈鈺琪

專任教師

頁數：085

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	公民與社會 202	公民與社會 201	公民與社會 205	公民與社會 (兼) 203	公民與社會 207
	2	09:00 09:50				公民與社會 204	
	3	10:00 10:50		公民與社會 (兼) 203	公民與社會 (兼) 112	領域時間	
	4	11:00 11:50		公民與社會 207	公民與社會 108	領域時間	公民與社會 108
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	公民與社會 204			公民與社會 113	公民與社會 201
	6	14:00 14:50	公民與社會 206				
	7	15:10 16:00	公民與社會 (兼) 112	公民與社會 215	公民與社會 202	公民與社會 206	公民與社會 205
	8	16:10 17:00		公民與社會 (兼) 113		公民與社會 (兼) 215	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
公民社會	2	108	公民社會	2	207			
公民社會	2	112	公民社會	2	215			
公民社會	2	201	公民社會	2	113			
公民社會	2	202						
公民社會	2	203						
公民社會	2	204						
公民社會	2	205						
公民社會	2	206						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：6 堂

輔導：0 堂
合計：22 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：沈鈺琪

表號：

頁數：085

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林呈彥

專任教師

頁數：086

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50					
	3	10:00 10:50	生活科技 207 (兼)	生活科技 307	生活科技 210 (兼)	生活科技 304A	生活科技 209
	4	11:00 11:50	生活科技 207	生活科技 307	生活科技 210	生活科技 304A	生活科技 209
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	生活科技 212	生活科技 211	領域時間	生活科技 208	生活科技 303
	6	14:00 14:50	生活科技 212	生活科技 211	領域時間	生活科技 208	生活科技 303
	7	15:10 16:00			領域時間		
	8	16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生活科技	2	207	生活科技	2	307			
生活科技	2	208						
生活科技	2	209						
生活科技	2	210						
生活科技	2	211						
生活科技	2	212						
生活科技	2	303						
生活科技	A2	304						

基本鐘點：16 堂

兼課：2 堂

輔導：0 堂

代課：0 堂

合計：18 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林呈彥

表號：

頁數：086

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：王屏

藝能科主任

頁數：087

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	家政 206	種子教師	家政 202		家政 313
	2	09:00 09:50	家政 206	種子教師	家政 202		家政 213
	3	10:00 10:50	家政 203 (兼)	種子教師	家政 201 (兼)	家政 314A	家政 204
	4	11:00 11:50	家政 203 (兼)	種子教師	家政 201 (兼)	家政 314A	家政 204
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	時尚生活 302	種子教師	領域時間	家政 205 (兼)	時尚生活 301 (兼)
	6	14:00 14:50	時尚生活 302	種子教師	領域時間	家政 205	時尚生活 301
	7	15:10 16:00		種子教師	領域時間		
	8	16:10 17:00		種子教師	領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
家政	2	201	家政	1	313			
家政	2	202	時尚生活	2	301			
家政	2	203	時尚生活	2	302			
家政	2	204						
家政	2	205						
家政	2	206						
家政	A2	314						
家政	1	213						

基本鐘點：14 堂
代課：0 堂

兼課：6 堂

輔導：0 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：王屏

表號：

頁數：087

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：簡貝珊

專任教師

頁數：088

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50			音樂 103		
	3	10:00 10:50	音樂 106	音樂 101 (兼)	音樂 102	音樂 203	音樂 212
	4	11:00 11:50	音樂 209	音樂 211	音樂 105	音樂 107	音樂 104
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			領域時間		
	6	14:00 14:50	音樂 208	音樂 206	領域時間	音樂 204 (兼)	
	7	15:10 16:00	音樂 207	音樂 205	領域時間	音樂 210	音樂 108
	8	16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
音樂	1	101	音樂	1	203	音樂	1	211
音樂	1	102	音樂	1	204	音樂	1	212
音樂	1	103	音樂	1	205			
音樂	1	104	音樂	1	206			
音樂	1	105	音樂	1	207			
音樂	1	106	音樂	1	208			
音樂	1	107	音樂	1	209			
音樂	1	108	音樂	1	210			

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：2 堂

輔導：0 堂
合計：18 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：簡貝珊

表號：

頁數：088

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳佩蓉

兼任教師

頁數：089

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50	音樂 114 (兼)			
	4	11:00 11:50	音樂 202 (兼)			
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	音樂 201 (兼)		領域時間	
	6	14:00 14:50	音樂 112 (兼)		領域時間	
	7	15:10 16:00			領域時間	
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
音樂	1	112						
音樂	1	201						
音樂	1	202						
音樂	1	114						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：陳佩蓉

表號：

頁數：089

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：游苑婷

兼任教師

頁數：090

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			領域時間 音樂 109 (兼)	
	6	14:00 14:50			領域時間 音樂 110 (兼)	
	7	15:10 16:00			領域時間 音樂 111 (兼)	
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
音樂	1	109						
音樂	1	110						
音樂	1	111						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 3 堂

輔導： 0 堂
合計： 3 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：游苑婷

表號：

頁數：090

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳新郁

專任教師

頁數：091

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	種子教師				
	2	09:00 09:50	種子教師	美術 206 (兼)	美術原理 215 (兼)	美術 205 (兼)	
	3	10:00 10:50	種子教師	立體造型 專題 215		美術 202 (兼)	美術 201
	4	11:00 11:50	種子教師	立體造型 專題 215		美術 204	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	水彩 315	美術 207	領域時間	美術 203	水彩 115
	6	14:00 14:50	水彩 315	美術 209	領域時間	水彩 215	水彩 115
	7	15:10 16:00	水彩 315	美術 208	領域時間	水彩 215	水彩 115
	8	16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
水彩	3	115	美術	1	205			
水彩	2	215	美術	1	206			
水彩	3	315	美術	1	207			
立體專題	B2	215	美術	1	208			
美術	1	201	美術	1	209			
美術	1	202	美術原理	1	215			
美術	1	203						
美術	1	204						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：0 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：陳新郁

表號：

頁數：091

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李錫岳

專任教師

頁數：092

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50	美術 110		美術 101	美術 111	美術 108
	3	10:00 10:50		美術 104 (兼)	美術 114		美術 112
	4	11:00 11:50	美術 109			美術 103 (兼)	美術 106
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	美術 105	國畫 315	領域時間	美術 107	
	6	14:00 14:50		國畫 315	領域時間		國畫 215
	7	15:10 16:00		國畫 315	領域時間	美術 102	國畫 215
	8	16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
美術	1	101	美術	1	109			
美術	1	102	美術	1	110			
美術	1	103	美術	1	111			
美術	1	104	美術	1	112			
美術	1	105	美術	1	114			
美術	1	106	國畫	2	215			
美術	1	107	國畫	3	315			
美術	1	108						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：2 堂

輔導：0 堂
合計：18 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：李錫岳

表號：

頁數：092

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：張玉如

315導師

頁數：093

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50				美術 210	
	3	10:00 10:50		插畫與漫 畫專題 215兼		美術鑑賞 215 (兼)	
	4	11:00 11:50		插畫與漫 畫專題 215兼		美術 212 (兼)	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	素描 215 (兼)	素描 115	班會 315	導師會報	素描 315
	6	14:00 14:50	素描 215	素描 115	綜合活動 領域時間		素描 315
	7	15:10 16:00	素描 215	素描 115	領域時間	美術 211 (兼)	素描 315
	8	16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
美術	1	210	插漫專題	A2	215			
美術	1	211						
美術	1	212						
美術鑑賞	1	215						
班會	1	315						
素描	3	115						
素描	3	215						
素描	3	315						

基本鐘點：10堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：0堂
合計：16堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

表號：

教師：張玉如

頁數：093

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：鄭祺誠

兼任教師

頁數：094

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50		數位設計 專題(兼) 215		
	4	11:00 11:50		數位設計 專題(兼) 215		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50				
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
設計專題	C 2	215						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：鄭祺誠

表號：

頁數：094

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：沈曉雯

兼任教師

頁數：095

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	水墨 115 (兼)		領域時間	
	6	14:00 14:50	水墨 115 (兼)		領域時間	
	7	15:10 16:00	書法 115 (兼)		領域時間	
	8	16:10 17:00	美術史 115 (兼)		領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
水墨	2	115						
美術史	1	115						
書法	1	115						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：沈曉雯

表號：

頁數：095

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳皇維

兼任教師

頁數：096

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50		版畫專題 215D (兼)		
	4	11:00 11:50		版畫專題 215D (兼)		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			領域時間	
	6	14:00 14:50			領域時間	
	7	15:10 16:00			領域時間	
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
版畫專題	D2	215						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：陳皇維

表號：

頁數：096

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林秀惠

專任教師

頁數：097

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50	健康情感 管理(兼) 303	健康與護 理 107	健康與護 理(兼) 101	健康與護 理 102	健康與護 理 112
	2	09:00 09:50	健康情感 管理(兼) 303		健康與護 理 214	健康與護 理 108	健康與護 理 109
	3	10:00 10:50	健康與護 理 215	健康情感 管理 306		健康與護 理 110	健康與護 理 104
	4	11:00 11:50	健康與護 理 105	健康情感 管理 306			健康與護 理 111
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		宜蘭學-健康 休閒在宜蘭 高一班群 (兼)	領域時間 種子教師	健康情感 管理(兼) 307	健康與護 理(兼) 103
	6	14:00 14:50	健康情感 管理 305	宜蘭學-健康 休閒在宜蘭 高一班群 (兼)	領域時間 種子教師	健康情感 管理(兼) 307	
	7	15:10 16:00	健康情感 管理 305		領域時間 種子教師	健康與護 理 106	
	8	16:10 17:00			領域時間 種子教師		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
健康	2	303	健護	1	104	健護	1	112
健康	2	305	健護	1	105	健護	1	215
健康	2	306	健護	1	106	健護	1	214
健康	2	307	健護	1	107			
健康休閒	02	高一班群	健護	1	108			
健護	1	101	健護	1	109			
健護	1	102	健護	1	110			
健護	1	103	健護	1	111			

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：8 堂

輔導：0 堂
合計：24 堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林秀惠

表號：

頁數：097

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：解馨妮

專任教師

頁數：098

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1 08:00 08:50				藝術與生活 305	
	2 09:00 09:50		藝術與生活(兼) 301		藝術與生活 305	
	3 10:00 10:50	藝術與生活(兼) 309	藝術與生活 301	藝術音樂 304 (兼)		藝術與生活(兼) 312
	4 11:00 11:50	藝術與生活 309	藝術與生活 311	藝術音樂 304		藝術與生活 312
中 午		午 休				
下	5 13:00 13:50	藝術與生活 306	藝術與生活 311	領域時間	藝術與生活 302	藝術與生活 308
	6 14:00 14:50	藝術與生活 306	藝術與生活 310	領域時間	藝術與生活 302	藝術與生活 308
	7 15:10 16:00		藝術與生活 310	領域時間		
	8 16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
藝術生活	2	301	藝術生活	2	312			
藝術生活	2	302	藝術音樂	2	304			
藝術生活	2	305						
藝術生活	2	306						
藝術生活	2	308						
藝術生活	2	309						
藝術生活	2	310						
藝術生活	2	311						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：0 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：解馨妮

表號：

頁數：098

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳美璫

輔導主任

頁數：099

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報		
	3	10:00 10:50	生涯 113 (兼)	行政會報		
	4	11:00 11:50	生命 113 (兼)	行政會報		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	生涯 114 (兼)	微觀大學 高一班群 (兼)	領域時間 公假進修	公假進修
	6	14:00 14:50		微觀大學 高一班群 (兼)	領域時間 公假進修	公假進修
	7	15:10 16:00			領域時間 公假進修	公假進修
	8	16:10 17:00			領域時間 公假進修	公假進修

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生命	1	113						
生涯	1	114						
生涯	1	113						
微觀大學	Q2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 5 堂

輔導： 0 堂
合計： 5 堂

本表自107年 08 月 30 日起至 107年 09 月 07 日止

表號：

教師：陳美璫

頁數：099

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：江宥蓉

輔導教師

頁數：100

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50	生命 108 (兼)	生命 109 (兼)		
	4	11:00 11:50	生涯 108 (兼)	生涯 109 (兼)		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			領域時間	
	6	14:00 14:50			領域時間	生命 107 (兼)
	7	15:10 16:00			領域時間	生涯 107
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生命	1	107						
生命	1	108						
生命	1	109						
生涯	1	107						
生涯	1	108						
生涯	1	109						

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 5 堂

輔導： 0 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：江宥蓉

表號：

頁數：100

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林宛慧

輔導教師

頁數：101

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50					
	3	10:00 10:50			生命 112 (兼)	生命 110 (兼)	
	4	11:00 11:50			生涯 112 (兼)	生涯 110 (兼)	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50			領域時間	導師會報	生命 111 (兼)
	6	14:00 14:50			領域時間		生涯 111
	7	15:10 16:00			領域時間		
	8	16:10 17:00			領域時間		

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
生命	1	110						
生命	1	111						
生命	1	112						
生涯	1	110						
生涯	1	111						
生涯	1	112						

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 5 堂

輔導： 0 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：林宛慧

頁數：101

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林富添

專任教師

頁數：102

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50	體育 101 (兼)	體育 201 (兼)	體育 104 (兼)	體育 201 (兼)	體育 202
	3	10:00 10:50	體育 204	體育 103	體育 204	體育 102	體育 103
	4	11:00 11:50	體育 102	體育 106	體育 205		體育 203
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		體育 202		體育 101	體育 104
	6	14:00 14:50	體育 205	體育 203			體育 106
	7	15:10 16:00					
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
體育	2	101	體育	2	204			
體育	2	102	體育	2	205			
體育	2	103						
體育	2	104						
體育	2	106						
體育	2	201						
體育	2	202						
體育	2	203						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：4 堂

輔導：0 堂
合計：20 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林富添

表號：

頁數：102

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林文郁

專任教師

頁數：103

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	A專項體能訓練_1節 314 (兼)		A專項體能訓練_1節 114 (兼)	A專項體能訓練_1節 314 (兼)	
	2	09:00 09:50		體育 312A (兼)	體育 311A	體育 212	
	3	10:00 10:50	體育 209	體育 211			體育 210
	4	11:00 11:50			體育 310A	體育 209	
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	體育 310A	體育 210		體育 211	體育 312A (兼)
	6	14:00 14:50	體育 311A	體育 212		A專項體能訓練_1節 114	B專項運動技術_1節 114
	7	15:10 16:00		A專項體能訓練_1節 114			A專項體能訓練_1節 114
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
專項運動	1	114	體育	A 2	311			
專項體訓	4	114	體育	A 2	312			
專項體訓	2	314						
體育	2	209						
體育	2	210						
體育	2	211						
體育	2	212						
體育	A 2	310						

基本鐘點：16 堂
代課：0 堂

兼課：5 堂

輔導：0 堂
合計：21 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林文郁

表號：

頁數：103

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：張家豪

總務主任

頁數：104

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報		
	3	10:00 10:50		行政會報	體育 110 (兼)	體育 207 (兼)
	4	11:00 11:50	體育 110 (兼)	行政會報		體育 113 (兼)
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	體育 113 (兼)			
	6	14:00 14:50	體育 207 (兼)			
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
體育	2	110						
體育	2	207						
體育	2	113						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 6 堂

輔導： 0 堂
合計： 6 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：張家豪

表號：

頁數：104

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林德齊

114導師

頁數：105

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50	B專項運動技 術_1節 114 (兼)	體育 114	B專項運動技 術_1節 314 (兼)		B專項運動技 術_1節 114 (兼)
	2	09:00 09:50		體育 309A	體育 308A		
	3	10:00 10:50					
	4	11:00 11:50		體育 107 (兼)	體育 307A	體育 115 (兼)	體育 107
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	體育 307A (兼)		班會 114	導師會報	體育 309A
	6	14:00 14:50	體育 308A		綜合活動	運動人文 概論 314	
	7	15:10 16:00		A專項體能訓 練_1節 314		B專項運動技 術_1節 114	A專項體能訓 練_1節 314
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	114	體育	A2	309			
專項運動	3	114	體育	1	115			
專項運動	1	314	體育	1	114			
專項體訓	2	314						
運動人文	1	314						
體育	2	107						
體育	A2	307						
體育	A2	308						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：0堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林德齊

表號：

頁數：105

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：郭大鉞

社團活動組長

頁數：106

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50	體育 108 (兼)		體育 111	體育 105
	3	10:00 10:50	體育 111	體育 105 (兼)		
	4	11:00 11:50			體育 109 (兼)	
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50				體育 108 (兼) 體育 109 (兼)
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
體育	2	105						
體育	2	108						
體育	2	109						
體育	2	111						

基本鐘點： 3 堂
代課： 0 堂

兼課： 5 堂

輔導： 0 堂
合計： 8 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：郭大鉞

表號：

頁數：106

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：游智凱

314導師

頁數：107

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週考					
		升旗					
午	1	08:00 08:50		B專項運動技術_1節 314 (兼)		A專項體能訓練_1節 214 (兼)	B專項運動技術_1節 314 (兼)
	2	09:00 09:50	體育 313 (兼)				體育 302A
	3	10:00 10:50			體育 313 (兼)	體育 303A	體育 315
	4	11:00 11:50	體育 303A	體育 302A			體育 301A
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50		體育 301A	班會 314	導師會報	
	6	14:00 14:50			綜合活動	運動科學 概論 214	
	7	15:10 16:00	A專項體能訓練_1節 214		B專項運動技術_1節 314		A專項體能訓練_1節 214
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	314	體育	2	313			
專項運動	3	314						
專項體訓	3	214						
運動科學	1	214						
體育	A 2	301						
體育	A 2	302						
體育	A 2	303						
體育	1	315						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：5堂

輔導：0堂
合計：17堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：游智凱

表號：

頁數：107

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林蓬興

214導師

頁數：108

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1	08:00 08:50	B專項運動技術_1節 214 (兼)	A專項體能訓練_1節 214 (兼)		
	2	09:00 09:50	體育 215			體育 305A
	3	10:00 10:50	體育 213		體育 215 (兼)	體育 306A
	4	11:00 11:50	體育 306A	體育 305A		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		體育 304A (兼)	班會 214	體育 213
	6	14:00 14:50		運動學概論 214	綜合活動	C專項運動戰術與應用_1節 314
	7	15:10 16:00	C專項運動戰術與應用_1節 314		B專項運動技術_1節 214	C專項運動戰術與應用_1節 314 (兼)
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
班會	1	214	體育	2	215			
專項運動	2	214	體育	2	213			
專項戰術	3	314						
專項體訓	1	214						
運動學	1	214						
體育	A 2	304						
體育	A 2	305						
體育	A 2	306						

基本鐘點：12堂
代課：0堂

兼課：6堂

輔導：0堂
合計：18堂

本表自107年08月30日起至107年09月07日止

教師：林蓬興

表號：

頁數：108

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林國強

體育組長

頁數：109

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50		行政會報	C專項運動戰術與應用_1節 214 (兼)	C專項運動戰術與應用_1節 114 (兼)	B專項運動技術_1節 214 (兼)
	2	09:00 09:50		行政會報			
	3	10:00 10:50		行政會報			體育 208 (兼)
	4	11:00 11:50		行政會報			
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50					
	6	14:00 14:50		體育 208 (兼)			C專項運動戰術與應用_1節 214
午	7	15:10 16:00	C專項運動戰術與應用_1節 114 (兼)	C專項運動戰術與應用_1節 214	C專項運動戰術與應用_1節 114	B專項運動技術_1節 214 (兼)	
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
專項運動	2	214						
專項戰術	3	114						
專項戰術	3	214						
體育	2	208						

基本鐘點： 3 堂
代課： 0 堂

兼課： 7 堂

輔導： 0 堂
合計： 10 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：林國強

頁數：109

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林毅竹

專任教練

頁數：110

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週考				
		升旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				體育 112 (兼)
	3	10:00 10:50		體育 112 (兼)		
	4	11:00 11:50				體育 206 (兼)
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50	體育 206 (兼)			
	6	14:00 14:50				
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
體育	2	112						
體育	2	206						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 4 堂

輔導： 0 堂
合計： 4 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：林毅竹

頁數：110

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李祥麟

主任教官

頁數：111

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報		
	3	10:00 10:50		行政會報		
	4	11:00 11:50		行政會報		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			領域時間	
	6	14:00 14:50			領域時間	
	7	15:10 16:00			領域時間	
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 0 堂

輔導： 0 堂
合計： 0 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：李祥麟

表號：

頁數：111

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：何家瑋

軍訓教官

頁數：112

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				全民國防 教育 107
	4	11:00 11:50	全民國防 教育 106			全民國防 教育 102
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			領域時間	
	6	14:00 14:50			領域時間	全民國防 教育 108
	7	15:10 16:00	全民國防 教育 101	全民國防 教育 104	領域時間	全民國防 教育 105
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
全民國防	1	101						
全民國防	1	102						
全民國防	1	103						
全民國防	1	104						
全民國防	1	105						
全民國防	1	106						
全民國防	1	107						
全民國防	1	108						

基本鐘點：10 堂
代課：0 堂

兼課：0 堂

輔導：0 堂
合計：10 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：何家瑋

表號：

頁數：112

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林佑吉

生輔組長

頁數：113

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50		行政會報		
	2	09:00 09:50		行政會報		
	3	10:00 10:50		行政會報		
	4	11:00 11:50		行政會報		
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50			領域時間	
	6	14:00 14:50			領域時間	
	7	15:10 16:00			領域時間	
	8	16:10 17:00			領域時間	

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級

基本鐘點： 1 堂
代課： 0 堂

兼課： 0 堂

輔導： 0 堂
合計： 1 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林佑吉

表號：

頁數：113

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林志斌

軍訓教官

頁數：114

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		週 考					
		升 旗					
午	1	08:00 08:50					
	2	09:00 09:50					
	3	10:00 10:50					
	4	11:00 11:50					
中 午		午 休					
下	5	13:00 13:50	全民國防 教育 214		領域時間		全民國防 教育 112
	6	14:00 14:50	全民國防 教育 113		領域時間		
午	7	15:10 16:00	全民國防 教育 110	全民國防 教育 111	全民國防 教育 115		全民國防 教育 109
	8	16:10 17:00					

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
全民國防	1	109						
全民國防	1	110						
全民國防	1	111						
全民國防	1	112						
全民國防	1	115						
全民國防	1	214						
全民國防	1	113						

基本鐘點： 10 堂
代課： 0 堂

兼課： 0 堂

輔導： 0 堂
合計： 10 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林志斌

表號：

頁數：114

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：呂淑芳

兼任教師

頁數：115

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		日文初級 A (兼) 高一班群		
	6	14:00 14:50		日文初級 A (兼) 高一班群		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
日文初級	A 2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：呂淑芳

頁數：115

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：龍怡如

兼任教師

頁數：116

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		韓文 高一班群 (兼)		
	6	14:00 14:50		韓文 高一班群 (兼)		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
韓文	C 2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

表號：

教師：龍怡如

頁數：116

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：陳吟怡

兼任教師

頁數：117

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		西班牙文 高一班群 (兼)		
	6	14:00 14:50		西班牙文 高一班群 (兼)		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
西班牙文	E 2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至 107年 09 月 07 日止

教師：陳吟怡

表號：

頁數：117

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：林文魁

兼任教師

頁數：118

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		從電影學 愛與寬恕 高一班兼		
	6	14:00 14:50		從電影學 愛與寬恕 高一班兼		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
愛與寬恕	P 2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：林文魁

表號：

頁數：118

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：王慶裕

兼任教師

頁數：119

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		影像處理 與設計 高一班兼		
	6	14:00 14:50		影像處理 與設計 高一班兼		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
影像處理	D 2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：王慶裕

表號：

頁數：119

宜蘭高中

107學年度第1學期課表 教師課表

教師：李立暉

佛大師資

頁數：120

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上		週 考				
		升 旗				
午	1	08:00 08:50				
	2	09:00 09:50				
	3	10:00 10:50				
	4	11:00 11:50				
中 午		午 休				
下	5	13:00 13:50		德文 高一班群 (兼)		
	6	14:00 14:50		德文 高一班群 (兼)		
	7	15:10 16:00				
	8	16:10 17:00				

科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級	科目名稱	時數	授課班級
德文	F 2	高一班群						

基本鐘點： 0 堂
代課： 0 堂

兼課： 2 堂

輔導： 0 堂
合計： 2 堂

本表自107年 08 月 30 日起至107年 09 月 07 日止

教師：李立暉

表號：

頁數：120