

國立宜蘭高級中學108學年度 第1學期 彈性學習安排

108/06/26版

月	週	日	一	二	三	四	五	六	教務	學務	彈性(星期二5)	彈性(星期三5)	團體(星期三6,7)
8	1	25	26	27	28	29	30	31	30開學日				
9	2	1	2	3	4	5	6	7			班級經營 校歌班歌準備	班級經營 校歌班歌準備	(6)友善校園討論 (7)班級活動
	3	8	9	10	11	12	13	14	13中秋節		彈性學習群1	班級閱讀	防震防災演練
	4	15	16	17	18	19	20	21			校歌班歌彩排	校歌班歌準備 水運會	反毒演講
	5	22	23	24	25	26	27	28		25高一校歌班 歌比賽	校歌班歌彩排	校歌班歌比賽	校歌班歌比賽
	6	29	30	1	2	3	4	5	5補10/11的課		彈性學習群2	班級閱讀	水運會
10	7	6	7	8	9	10	11	12	10國慶日 11彈性放假		考前準備	考前準備	社團1
	8	13	14	15	16	17	18	19	14,15,16第1次期中考		第1次期中考	第1次期中考	第1次期中考
	9	20	21	22	23	24	25	26			彈性學習群3	班級閱讀	(6)多元性向測驗 (7)班級活動
	10	27	28	29	30	31	1	2	29、30高三第3次模擬考(學測型式)		彈性學習群4	嘉年華準備	社團2
11	11	3	4	5	6	7	8	9		6福岡三瀨高 校來訪	嘉年華準備	嘉年華準備	社團3
	12	10	11	12	13	14	15	16	12,13 東區學科能力競賽	11~16宜蘭縣 音樂比賽 15全校運動會 (宜運)	嘉年華準備+前 半班級彩排	嘉年華準備+後 半班級彩排	社團4
	13	17	18	19	20	21	22	23		20長野須高校 來訪	彈性學習群5	考前準備	(6)班會討論 (7)班級活動
	14	24	25	26	27	28	29	30	27,28,29第2次期中考		考前準備	第2次期中考	第2次期中考
12	15	1	2	3	4	5	6	7		1-6日本教育 旅行	彈性學習群6	班級閱讀	社團5
	16	8	9	10	11	12	13	14	14第2次英聽測驗	廣島安芸高校 來訪(暫)	彈性學習群7	越野賽跑	越野賽跑
	17	15	16	17	18	19	20	21	19、20高三第4次模擬考(學測型式) 18高二數學競試 21補1/17的課		彈性學習群8	清掃學習影片 觀賞	高一掃街
	18	22	23	24	25	26	27	28	25 高二英文歌唱比賽 26,27高三期末考		彈性學習群9	班級閱讀	(6)班會討論 (7)班級活動
	19	29	30	31	1	2	3	4	1元旦 4補1/20的課		彈性學習群10	元旦假期	元旦假期
1	20	5	6	7	8	9	10	11			考前準備	考前準備	社團6
	21	12	13	14	15	16	17	18	14,15,16高一、二期末考 16休業式 17於108年12/21補課完畢 17.18學測,寒假科學營		期末考	期末考	期末考

1. 彈性學習群數=(14*1.5)-3特殊班=18(max)

2. 彈性學習類別(1)課程類(2)專題類(3)社團類

序	類別	學科	彈性學習群名稱	人數預估	地點	教師	備註
1	社團類	國文	桌遊人生	20		賴志遠	
2	專題類	國文	閱讀與創作	20		王沛芬	
3	課程類	數學	數學補救(1)	20		高一數學科老師	
4	課程類	數學	數學補救(2)	20		高一數學科老師	

國立宜蘭高級中學108學年度 第1學期 彈性學習安排

108/06/26版

5	社團類	英文	英語話劇	20		楊惠雯	
6	社團類	英文	奇幻小說閱讀指導	20		林書毅	
7	課程類	英文	英語Q&A	20		林宜靜	
8	課程類	英文	英語Q&A	20		莊媄荃	
9	專題類	地理	宜蘭學	40		徐銘鴻	配合多元- 宜蘭學
10	課程類	地理	地理奧林匹亞培訓	20		周士堯	
11	專題類	公民	公民行動	20		陳青青	
12	專題類	歷史	歷史相關	20		林昕暉	
13	社團類	體育	重量訓練	20		郭大鍼	
14	專題類	資訊	自學程式	20		梁祐銘	
15	專題類	生活科技	自造教室Do it yourself	20		林呈彥	
16	社團類		生物趴趴go	20		黃國修	
17	社團類		運動與健康	20		馮淑卿	
18	課程類	-	圖書館自主學習	20		圖書館	
			小計	380		-	
19	-	-	科實班彈性學習群	38		林揚閔	
20	-	-	美術班彈性學習群	30		莊茹婷	
21	-	-	資優班彈性學習群	30		楊明雯	
22	-	-	體育班彈性學習群	30		林文郁	
	高一人數	486	總計	508			

