

## 國立宜蘭高級中學彈性學習時間規劃

◎高一上-「學期初反思」

1.根據過往國中的學習經驗，我比較擅長的事情為何?

---

---

2.迎向全新的學習階段，我期待什麼樣的高中學習生活?

---

---

3.昂首未來，我希望考取哪一方面的大學科系或領域?

---

---

參考資訊：漫步在大學-大學校系簡介

<http://1058763.wit.com.tw/>

4.為了達成自己的夢想，我需要具備哪些能力呢?

---

---

---

**國立宜蘭高級中學108學年度高一彈性學習時間紀錄表**

學生姓名： 年 班 號		學習主題：			
對應大學 學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動				
	次別	學習目標	學習內容與進度	自我檢核	教師複核
彈性學習 規劃內容	第1次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	
	第2次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	
	第3次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	
	第4次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	
	第5次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	
	第6次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	
	第7次			<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 待修正	

